

# L'ÉCHO DES GUIONS

HÉHOHÉHOHÉHO...  
HIHONHIHON

## L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

### N° 59 – Dimanche 24 juillet 2011



#### Une chèvre pour guide

Sur le fameux trajet du Lac Lauzet, tandis que nous passions à proximité d'une ferme, nous vîmes au loin un animal que nous avons eu quelques difficultés à identifier. Qu'est-ce qui ressemble le plus à la tête d'un loup de loin ? Le cul d'une chèvre ! Eh, oui, une chèvre broutait là, seule et librement, dans le chemin herbu à la sortie du bois. On aurait pu s'attendre à une aventure du type de la Chèvre de M. Seguin, mais on a plutôt fait un remake de "promenons-nous dans les bois", car la biquette nous a accompagné sur le chemin du lac une bonne demi-heure durant au rythme de sa clochette et pour le plus grand bonheur des enfants.



#### Tous les chemins mènent-ils au Lauzet ?

C'est l'histoire de deux groupes qui décident d'aller ensemble au Lac Lauzet, la randonnée du coin pour familles et enfants. Sauf que malgré quelques échanges sur l'évidence du lieu de rendez-vous, les deux groupes ne se sont jamais retrouvés. Comment faire la même randonnée avec l'intention de la faire ensemble et arriver à ne pas se croiser et ce, à peu près à la même heure ? Mystère des Guions ! A moins que ce ne soit tout simplement les deux façons de faire la même boucle... Un grand bravo à Inka et Paloma qui tantôt à dos d'Olivier ou à dos de Béa, sont parvenues à atteindre une altitude tout à fait honorable vue la longueur de leurs pattes !

## De l'eau dans le gaz aux Vigneaux !

Eh non tout s'est très bien passé. C'est juste l'histoire d'un gros tuyau plein d'eau qui traverse un gros trou plein de gaz. En fait, une superbe conduite forcée en arche traverse les gorges de la Durance. Les via ferrata des Vigneaux, la verte la rouge et la noire, montent et descendent puis traversent d'un côté à l'autre de la gorge, aériennes, sans trop de ferraille. Juste ce qu'il faut pour ne pas se faire trop peur. Jean-Michel, Olivier, Fabrice et Jérémy se sont fait bien plaisir !



## Stage coupe de bois...

En plus de son offre de séjour grand confort au cœur des Hautes-Alpes, l'association l'ADC des Guions forme la jeunesse à la survie en milieu rural, de la future ère post-pétrolière, dont l'un des slogans pourrait être : "si tu veux une saucisse chaude, apprend à manier la scie, poulette" ! Le barbecue reste une belle occasion pour chacun de tâter de la scie sous l'œil vigilant des plus expérimentés.



## Encore une semaine à se régaler

Du flan aux asperges, en passant par les filets de colins aux haricots, jusqu'au gâteau au yaourt avec son chocolat fondu... Christian a encore sévi avec talent cette semaine. Un portrait du chef s'impose !



## Un lama aux Guions

Quelle ne fut pas la surprise de Noémie, Jérémy et Mathieu, Ana, Alain, Alexandre et Bob quand ils tombèrent nez à nez avec un lama sur le chemin des Guions ! Un lama certes, mais un lama visiblement dangereux car poursuivi par la police. Deux vaillants gendarmes et un homme muni d'une corde tentaient en vain, et depuis de longues heures visiblement, de capturer la bête sauvage qui tentait de s'incruster dans le rarissime biotope des Guions.

## Une rencontre

Ben, nous voilà en chemin vers Champaussel, et plus loin pour deux heures de rando... mais il y a eu quelques nuages. Hubert, Ana, Marie-Françoise et moi tentons de nous faufiler entre les gouttes d'eau sèches. Et là, les habitants de Champaussel sont là. Pierre et Annie s'affairent. Que de surprises ! Heureusement que la pluie était au rendez-vous ! Et là, les regards se croisent. Ça cause... de quoi ? Du pays. Le feu démarre dans le poêle à bois et l'ambiance s'échauffe. On a cassé la croûte ensemble. Et ça cause, et ça cause.... Recettes, astuces, fleurs, odeurs... Un bonheur simple s'installe entre nous sur ce qui se passe ici ou ailleurs. La centrale hydraulique, la déviation et l'autoroute dont on ne veut pas et pourquoi tout ça ? Et où va-t-on ? et dans quel sens ?

*Michel*

## Les carnets de vacances d'Hubert

**Dimanche 17 juillet.** – Les Guions sont prêts à accueillir les familles ; depuis vendredi, le village a été parcouru de long en large (les sols, les vitres, etc.) par Bob, Catherine, Evelyne, Nicole, Alain, Bernard, Hubert, tandis que Christian préparait sa cuisine et Anne ses courses. Ce dimanche, les vacances commencent par la pluie, qui tombe à verse ; nous sommes 57, une ribambelle de petits et un fort groupe d'ados...

**Lundi 18 juillet.** – Beau temps. Nous partons à huit à Souliers ; objectif : le col du Tronchet et le lac Souliers (650 m de dénivelé). Nous croisons la famille Verghade (au masculin !) qui redescend du col en VTT. Pique-nique un peu à la fraîche au lac. Laurence (Verghade), en compagnie de Catherine, prend la direction de l'Izoard pour récupérer la voiture des vététistes ! Nous restons six et revenons par les crêtes à Souliers ; première crête au-dessus du lac : c'est une impasse mais le panorama est splendide ; nous revenons au lac et rejoignons le col Tronchet, puis les crêtes de Glaisette, qui dominent la vallée d'Arvieux et le vallon de Souliers : le panorama est toujours aussi splendide... Des 650 m initiaux, c'est finalement 800 m de dénivelé cumulés que nous avons parcourus !

**Mardi 19 juillet.** – La pluie est annoncée, à nouveau ! Je propose une rando d'environ 4h : Champaussel, Prareboul, Saint-Crépin... La pluie attendra ! Les premières gouttes nous surprennent alors qu'avec Michel, Marie-Françoise et Ana, nous montons vers Champaussel : vivement un abri ! En fait, nous sommes accueillis par Annie et Pierre, qui nous invitent à prendre un café, puis à visiter leur maison... C'est là, bien au chaud, que nous allons pique-niquer. Lorsque la pluie faiblit, nous prenons le chemin du retour et arrivons, avec le soleil, aux Guions.

**Mercredi 20 juillet.** – Le beau temps est là ; les sommets alentour sont enneigés. Le Tour de France passe dans la vallée : toute une équipée est descendue à l'affût de casquettes et autres babioles répandues par la caravane. Je garde le village et, avec Christian et Arlette, j'attends sur la terrasse de Muande-Bellone le passage des coureurs. Nous apercevons des voitures, des motos et encore des motos... Enfin, en deux minutes un serpent de coureurs passe et disparaît.

**Jeudi 21 juillet.** – Départ en milieu de matinée pour Les Ruines (Les Ogiers), qui se situent 600 m au-dessus des Guions.. Belle vue sur le fort de Mont-Dauphin !

*Hubert*

### Pourquoi pas vous ?

Un séjour de vacances çà se prépare, outre notre sympathique équipe de salariés (Anne, Christian, Tâm, Floriane) nous avons fait appel, pour démarrer le séjour, à quelques membres du Conseil d'Administration : Evelyne, Catherine, Nicole, Laurence, Hubert, Bernard, Bob. Être administrateur, c'est donc aussi mettre la blouse, se salir les mains et mettre à contribution conjoint et amis. Chaque semaine d'autres administrateurs prendront la relève. En 2011 l'ADC comptabilise 16

administrateurs et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

### A savoir

Chaque famille, ou adulte seul, qui passe des vacances aux Guions est devenu adhérent de l'association ADC qui organise le séjour de vacances. L'adhérent est invité à le rester en payant de nouveau sa cotisation l'année suivante. Être adhérent c'est disposer du droit de vote à l'assemblée générale annuelle, et donc de disposer du pouvoir, entre autres, d'approuver la gestion et les orientations de l'association. L'AG se tient en janvier en principe près de Bourgoin Jailleu (38).

### Visite du patrimoine

Empruntant à Hubert le principe de l'histoire du pays racontée, ceci pour la mise en bouche de vos futures découvertes, je vous propose de découvrir lors de votre randonnée au plan de la Loubière\* les vestiges d'un four à poix.

En Briançonnais, la poix était jadis utilisée pour panser les plaies des animaux et enduire les fils de chanvre utilisés en cordonnerie. Elle était fabriquée dans des fours encore auréolés d'un certain mystère. La poix pouvait être obtenue en faisant chauffer modérément de la résine recueillie en saignant des conifères ou en faisant chauffer des bûchettes dans des fou.

Le type du four accessible au randonneur guionnais curieux est ici à "simple cuve". L'allumage du bois se faisait par le haut. Autrement dit il ressemble à un igloo enterré dont les parois sont en pierre.

Deux fours de ce type ont été retrouvés dans le secteur de la Roche de Rame. Celui dont il est fait état ici se trouve au-dessus du chemin carrossable qui relie Le Lauzet au Clot du Villaron, à environ 500 m du Lauzet.

(\*) topo rando simplifié : départ des Guions, puis Champossel, puis et c'est selon l'humeur, le Clot du Villaron et enfin La Loubière. Prévoir 2 grosses heures pour y aller et autant dans l'autre sens. Le dénivelé reste abordable. Chemin faisant, à voir : les fleurs, la nature et les sommets qui composent le poster de la salle à manger des Guions (La tête des Raisins, la Blanche, les Ailefroides, Le Pelvoux, Le glacier Blanc).

*Bob*

### Recette de l'apéritif sans alcool

**(les proportions peuvent être augmentées à volonté).**

Ingrédients de base : 1l de tisane de fleurs d'hibiscus (magasin bio), pour donner une belle couleur rouge.

1 litre de jus d'ananas, 1 litre de jus de pomme, 500 ml jus d'orange, 500 ml de jus de citron ou pulco, 200 g de miel, 1 petite cuillère à café de cannelle, 8 clous de girofle.

Faire bouillir l'eau, mettre une poignée de fleurs, laisser macérer 5 minutes. Laisser refroidir, filtrer ajouter les épices, miel et les jus de fruits. Servir frais.

(si vous augmentez les proportions goûtez au fur et à mesure de chaque ajout afin que le résultat vous convienne)

*Catherine*

## Quelques rimes sur le chemin du lac Lauzet

Le rythme de nos pas anime nos pensées  
 Et berce notre enfant, contre mon cœur serré.  
 La clarté du soleil, intermittent et doux,  
 Bien longtemps attendue, est enfin avec nous,  
 Qui avançons gaiement, et ouvrons nos mirettes  
 Sur le splendide spectacle de la ligne des crêtes.  
 Les photos c'est bien beau, mais c'est moins rigolo  
 Que sentir sur sa peau, le vent frais tout là-haut.  
 ... ou, au choix :  
 Que sentir sous sa langue fondre le *balisto*.



Irène, 2 mois et demi a trouvé la meilleure façon d'attendre le passage des cyclistes...  
 Le ravitaillement d'abord !

### Cherchez l'intrus du glacier Blanc...

Que pensez-vous que nos trois aventuriers rencontrèrent sur le glacier Blanc ?  
*Douze marcassins, deux écureuils, une marmotte, un lièvre ou un tchador ...*



**Rébus :** *Que boit-on aux Guions le jour de la fête nationale belge ?*



Fanny



## Le Tour passe à Saint-Crépin

Après une bonne descente vers Saint-Crépin, les petites pattes se reposent dans l'herbe. Les grandes aussi d'ailleurs. Un repas vite avalé. Voilà les caravanes ! Il faut crier fort pour qu'on nous remarque et qu'on nous lance des cadeaux. Voici Mickey qui nous lance des mini-journaux, Cochonou (vive le saucisson !) et Haribo (miam des bonbons !) ; quand ce n'est pas Vittel où la dame fait des acrobaties ou Nesquik qui... tiens ! Qu'est-ce qu'ils font ? Hé oui ! Pause pipi ! Après moins rigolo, c'est les grands qui profitent : voici les vélos ! 14 en tête, 1..2-3-4 ah ! Il y en a trop et ils vont vite ! Pour nous, une petite pause bien mérité au bistro puis, moins facile, la montée jusqu'aux Guions. Le meilleur, c'est quand on arrive.



En 2010, lors d'une passionnante partie de pêche, Mathieu avait perdu sa tong... Et, cette année, devinez ce qu'on a retrouvé suspendu à une branche en attente de son propriétaire ?  
 Tout vient à point à qui sait ta tong !