



N° 59 – Dimanche 15 août 2010



Baptême des 3000

Nouvelle semaine, nouveaux vacanciers, dernière semaine du séjour 2010 : cette fois, c'est Justine notre aide cuisinière qui demande à faire un baptême des 3000 sans trop de dénivelé.

Nous voilà donc repartis pour le pic de Caramantran. Nous sommes cette semaine dix à partir, mais quelle responsabilité car j'ai avec moi le cuisinier et l'aide alors... Heureusement aujourd'hui, mercredi 11 août, il fait très beau et chaud et c'est en chantant que nous commençons l'ascension, sous la direction du chef Tesnim qui a voulu refaire la rando pour encourager son amie Justine.

Mesdames les marmottes avaient rendez-vous avec Christian et elles étaient bien là. Elles ont accepté de poser pour la photo. Cette semaine-ci, ce n'était pas les ados qui courraient devant pour jouer à la Game-boy (voir Écho des Guions n° 58) mais un *Homo Bougonus*

qui sortait une sorte de game-boy qui capturait les images des fleurs toujours aussi nombreuses.

L'ascension s'est faite en une heure et demie, Léo était ravi d'être en Italie. Il faisait très beau et nous avons donc pris notre repas en contemplant les nuages italiens refoulés à la frontière. Au moment du café, sa Majesté le Viso a bien daigné se montrer pour notre grand plaisir.

Après un repos bien mérité, les dix joyeux randonneurs attaquent la descente en chantant car il est convenu une visite chez le glacier de Guillestre.

Encore une bonne journée passée en montagne et je félicite notre petite chèvre rose, Adèle (7 ans et demi) ; son frère Léo (9 ans et demi) ; leur maman Clothilde et leur amie Nadine ; Fabien le Breton ; notre cuisinier, Christian dit le Bougon ; notre charmante Justine. Les Guions ont donc sept nouveaux chamois d'or.

Dolorès

Notre 3000 à nous !!

Partis à dix, revenus autant (ouf) !! Les marmottes étaient au rendez-vous dès le départ au refuge Agnel comme pour nous souhaiter la bienvenue. La montée avec le beau soleil toute la journée. Nous avons mangé à 3000 mètres, réconfortés par la chaleur. Il a fallu pour l'une combattre dignement son vertige à la montée... la descente s'est faite toute seule.

Les enfants ont super bien grimpé, le plus souvent en tête de la progression. On a beaucoup chanté pour s'encourager. Les névés de la semaine dernière avaient bien changé, voire disparu. Nous avons découvert toutes sortes de fleurs des alpages.

Et l'ultime réconfort : le bol de glace à Guillestre.

Merci à Dolorès et Yves pour cette bonne journée !!

Les randonneurs : Léo, Adèle, Justine, Tesnim, Dolorès, Yves, Bougon, Fabien, Clotilde et Nadine.

Nadine, Clotilde

avec la participation de **Bougon** et de **Fabien**



Randonnée à la pointe de La Saume lundi 9 août

Yves est un costaud : la preuve, il porte un bœuf sur la tête. Un bœuf, non un buff. Bref, allez voir sur la photo. Yves, tu n'avais qu'à pas oublier ton chapeau.



Sur la seconde photo, le bonheur hilare du à la sous (ou sur ?) oxygénation du sommet.



Les 3000 mètres !

Quand je suis arrivé, j'ai vu la montagne où on allait. Au début, on a fait une pause pipi, après, Christian a pris des photos de marmottes et de leurs terriers.

Après, nous sommes montés en altitude et j'ai eu un peu mal à la tête. Sur le chemin, nous avons rencontré des ânes, des papillons. Après 1h et demi de marche nous avons atteint le sommet de la montagne.

Pour la première fois de ma vie j'avais mes deux pieds en Italie !

J'ai vu un petit village en bas de la montagne et un bout d'une autre montagne en Italie, nous avons pris quelques photos et pique-niquer. Nous sommes redescendus tranquillement et là, juste après, j'ai vu une marmotte de très près. Ensuite, nous sommes partis.

Léo



On voit enfin, sur la troisième photo, Heidi expérimentant la définition d'un « terrain pentu mais stable »

Très belle randonnée ; merci à mes deux compagnons.

Gérard

MES CARNETS DE ROUTE

Dimanche 8 août. – Retour sur la rando d'hier, la rando des douze lacs. Est-ce douze, onze ou treize ? Ce n'est pas important... Chiffre symbolique ? Sans doute. En tout cas, c'est bien trois cols que nous avons franchis : le col de la Noire (2955 m), qui nous mène en Ubaye ; le col Longet (2655 m), frontière avec l'Italie ; le col Blanchet (2897 m), qui nous ramène dans le Queyras. Beaucoup de marmottes, dès le trajet en minibus, ont pointé le bout de leur nez sur notre passage. C'était la première fois que je faisais ce périple dans ce sens. Si l'attaque de la rando par le col de la Noire est ardue, il est préférable de commencer par la montée à ce col, le reste de la rando étant plus abordable.

Une suggestion pour une prochaine année : escalader la Tête des Toilly après l'ascension du col de la Noire ; nous avons un père et ses deux fils s'y rendre. La perspective doit être superbe, surtout par beau temps, comme celui dont nous avons bénéficié samedi dernier.

Une vue superbe sur le mont Viso, qui ce jour-là avait abandonné son voile de nuages.



Lundi 9 août. – Il faut tenir compte de ceux qui viennent d'arriver, aussi je propose une rando au lac du Lauzet, qui, pour Alain, Joseph, Olivier et moi-même, va devenir la rando des lacs du Lauzet (deux lacs se trouvent au pied des crêtes qui l'entourent). Bonne tenue du plus jeune d'entre nous, Timéo, pour qui Alain a capturé grenouille sur grenouille, toutes sautantes et bondissantes qui sur le bonnet de son papa, qui sur celui de sa maman, qui dans l'herbe au bord du lac. Infatigable Timéo ! Le lac du Lauzet reste un lieu magique, avec ses grenouilles, ses têtards, son eau transparente et ses linaigrettes.

Mardi 10 août. – Je propose d'aller à la crête de la Chambrette, au-dessus de Ceillac. Comme d'habitude, j'annonce (à vue de nez) 700 m de dénivelé ; il y en avait 850 !

Montée par le col Bramousse (2251 m), par accès forestier à couvert, puis un alpage clôturé en pâture. Par un sentier en pente régulière nous atteignons l'Observatoire qui domine la crête. Là, vue splendide sur les vallées de Ceillac : celle du Cristillan et celle du Mélézet ; ainsi que sur le plateau de Furfande et la vallée d'Arvieux, avec au fond le col de l'Izoard, dominé par le pic de Rochebrune. Excellente vue sur le massif des Écrins ; on aperçoit même les Aiguilles d'Arve, au loin.

Après un pique-nique au sommet de la crête, descente sur le col Fromage (2387 m), où une sieste nous reconforte : voyez plutôt...



Mercredi 11 août. – Justine accomplit des exploits : hier, pour fêter ses 18 ans révolus, elle s'envoie en l'air : baptême en parapente. Aujourd'hui, elle fait son premier 3000 sous la houlette de Dolorès : il y a des chamois d'or en l'air (voir les pages précédentes) !

Hubert

*Cette année, à notre arrivée,
pas de Minet sous le noyer,
pas de randonnée
avec raccourcis dans les ronciers,
pas plus de virée au fond de la vallée
pour aller déguster une bonne bière ambrée.
Je compte sur toi pour te rattraper
l'année... prochaine !*

Charlotte

Interviews réalisées auprès des salariés par nos deux jeunes reporters de « l'Echo des Guions » : Adèle et Léo !

Anne

Quelle est ta couleur préférée ?
ROSE

Est-ce que tu aimes bien les choux de bruxelles ?
NON

Quel est l'animal qui te fait le plus peur ?
LE RAT

Quel est ton proverbe préféré ?
QUI LE VEUT, LE PEUT !

Quel est ton animal préféré ?
Anne ne sait pas entre le cheval et l'écureuil !

Quel est ton légume préféré ?
L'AUBERGINE

Justine

Quelle est ta couleur préférée ?
VERT ANIS

Quels sont ton groupe, ton chanteur et ta chanteuse préféré(e) ?

Ma chanteuse préférée c'est Lady Gaga ; mon chanteur préféré c'est Mika ; et mon groupe préféré c'est : Muse.

Quel métier tu voudrais faire plus tard ?
Je voudrais être sage-femme

Est-ce que tu as un rêve que tu aimerais réaliser ?
Oui ! J'aimerais beaucoup aller en Finlande !

Si tu étais un animal, tu serais quoi ?
Je serai un dauphin.

Peux-tu nous raconter une histoire drôle stp ?
C'est trois nains, ils vont à la mine, ils passent par la forêt. C'est normal, c'est plus court, ce sont des nains.

- Le premier a une pelle ;
- le deuxième a une pioche ;
- le troisième que fait-il ?

Réponse : voir Justine !



Christian

Quelle est ta couleur préférée ?
JAUNE

Quel est ton plat préféré ?
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE

Est-ce que tu aimes bien cet endroit ?
Christian adore cet endroit !

Quel est ton animal préféré ?
LE LOUP

Est-ce que tu pratiques un sport ?
OUI ! LE TAI-CHI

Quel est ton meilleur souvenir des Guions cette année ?

Les deux premières semaines et la quatrième.



Est-ce que tu es déjà venu aux Guions d'autres fois que cette année ?

Non, c'est la première fois.

Marion

Quelle est ta couleur préférée ?
LE VERT

Fais-tu un sport ?

Je ne suis pas inscrite dans un club mais j'ai déjà fait du basket, de l'athlétisme, et de l'aviron.

Quel est ton jeu de société préféré ?
L'AWALE



Quel est ton livre préféré ?

Un roman qui s'appelle le « Chœur des femmes »

Est-ce que tu aimes bien venir aux Guions ?
Oui, j'aime beaucoup beaucoup, beaucoup...

Est-ce que tu aimes fabriquer des choses ?
Oui !

Une directrice en OR



Qui met la super ambiance, toujours à l'écoute et attentive à vos joies ou vos peines, concise et précise dans l'évocation des formalités, saisissant chaque occasion d'échanger, discuter, de rire ensemble ? Super gestionnaire efficace et partenaire de scrabble enjouée, c'est Anne, qui assure la direction des Guions cet été !!! Vivement l'année prochaine pour retrouver les Guions et peut être Anne aussi ?
Perrine L.