

L'ÉCHO DES GUIGNONS

НЭНОНЭ НОНЭНО...
НИНОНИНО

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

N° 60 – Dimanche 31 juillet 2011



Une rando sous la pluie

Lundi matin, nous sommes allés faire une randonnée à la Roche Charnière. Nous étions un groupe de 15 (16 en comptant Nora), et on marchait tranquillement en répétant toute les cinq minutes :

« Non Nora », qui voulait absolument jouer au bâton ! Arrivé au col, nous avons mangé puis, quelques uns ont fait une petite sieste de 10 min (très petite la sieste) ensuite, on est un peu descendu et on s'est divisé en deux groupes : un de 11 personnes pour passer par un col et redescendre et un autre de 4 personnes pour redescendre par le chemin que l'on avait pris à l'aller. Dans le groupe de 4, il y avait Pétra, Claudie, Noémi,

et moi. Donc on a commencé à descendre sur un chemin qui, à un moment se séparait en deux chemins. On a un peu hésité et on s'est dit que le chemin de gauche avait l'air de descendre, alors on l'a pris. A un moment, le chemin a commencé à monter. Là, il y avait un autre chemin qui menait à des maisons.

Puis... plic, ploc, une goutte et puis une autre et une troisième et finalement la pluie, d'abord petite puis de plus en plus grosse. On a essayé le chemin vers les maisons, mais non, ce n'était pas ça. Donc, on est revenu à l'endroit où le chemin se séparait et on a pris le chemin de droite.

Une voiture est arrivée et on a demandé quel chemin prendre. On nous a dit de reprendre le chemin de gauche car il redescendait après. Alors on a repris le chemin de

gauche. Un couple est arrivé dans notre direction et nous a dit qu'il fallait faire un grand tour d'une bonne demi-heure pour arriver. Il pleuvait toujours. On continuait à marcher quand une voiture est arrivée. C'était Bob et Alain (ils étaient dans l'autre groupe) et ils nous ont accompagnées.

Ouf, ça fait du bien de rentrer !

Loretta

De la mousse au chocolat pour 60 !

Mercredi matin, la cuisine est prise d'assaut par 4 apprentis cuisiniers, préparant une délicieuse mousse au chocolat. Les blancs sont séparés des jaunes par Lucie. Ceux-ci sont montés en neige par Loretta, Fanny et la machine du Bougon. Pendant ce temps Yannick mélange les jaunes avec du chocolat et des fois avec un peu de sucre, avec son copain le fouet. Après il incorpore les blancs en neige. Et hop, c'est bon, finie ! On peut maintenant lécher les plats. Oh les gourmands ! Maintenant, tâche difficile : la vaisselle. Attention ça mouille!

Lucie



De gauche à droite, Lucien Yannick, Loretta et Fanny.

Les Contal donnent du fouet !

3 des quatre marmitons appartiennent la famille Contal : Cécile, Yannick et leurs cinq enfants. La recette est une recette familiale qui requiert un usage intense du fouet. Mais soyez sans crainte, les enfants sont élevés tout en douceur, ce qui leur réussit bien tant ils sont charmants !

Les Guions, un centre de formation hors paire !



Ici, vous pouvez vous former à tout : massage, ostéopathie, tresses indiennes, danse, cuisine, ou encore sudoku... tout peut vous être enseigné par des spécialistes plus ou

moins aguerris ! Arlette a fait une formation complète, assistante directrice-éboueuse, elle est descendue de nombreuses fois jeter les poubelles, chercher le pain et parcourir les rayons d'intermarché. Elle a aussi massé longuement la directrice qui a le dos en compote. Alors, si vous voulez, comme Arlette, élargir le champ de vos compétences, n'hésitez pas



Stage tresses indiennes avec Marida, Floriane et Täm.

Altéo et les haricots

Ils ont bien marché, sont montés haut sur nos sommets alpins, mais ils ont aussi enchanté notre semaine de leurs sourires et de leur bonne volonté ! Le groupe de nos amis Belges s'est notamment illustré dans sa rapidité à équeuter les haricots. Et grâce à eux, la salade de vendredi midi a sans doute été la meilleure de la semaine. A croire que l'amitié donne aussi bon goût la vinaigrette ! Un grand merci à Pauline, Geoffroy, Jacques et Edwige pour cette belle séance d'équeutage parfois animé d'un beau canon de *Frère Jacques* !



Un froid de canard !

« Depuis 1968, je ne me rappelle pas avoir aussi froid aux Guions. J'avais trois enfants petits, dont un nouveau né et je rinçais les couches au bassin dans une eau glaciale... On a tenu du 2 août au 14 août et on est partis. On en avait par-dessus la tête. »

Georgette

Recette de la mousse Contal

Pour 4 pers. : 130 gr de chocolat dessert, 4 œufs, 50 gr de sucre. Séparer les blancs des jaunes, monter les blancs en neige, mélanger le chocolat fondu aux jaunes et au sucre, puis incorporez doucement les blancs. Mettre au frais au minimum trois heures avant de servir.

Le carnet de vacances d'Hubert

Dimanche 24 juillet. – Un minibus est bloqué au dernier virage avant Les Guions ; trois voitures autochtones assez mal garées font barrage à l'arrivée d'un groupe de Belges qui viennent passer une semaine dans notre merveilleux hameau ; ils finissent même le chemin à pied et puis le minibus suit après plusieurs manœuvres.

Lundi 25 juillet. – Une expression va faire fureur cette année : « Je vais regarder Les Guions ». J'en suis l'auteur et je suis bien allé regarder, depuis le plateau qui se trouve au pied de La Roche Charnière ; mais comme une envie pressante est survenue, des esprits quelque peu retors ont transformé mon propos. Alors, si vous avez envie de soulager votre vessie, ne dites plus : « Je vais regarder Les Guions », d'autres s'en chargeront ! La variante proposée par Bob est très intéressante : laisser les voitures au carrefour « Réotier – Troumaillon » pour faire une boucle autour de La Roche Charnière. Hélas ! la pluie est arrivée très tôt et c'est tout mouillés que nous avons retrouvé les voitures.

Mardi 26 juillet. – Comme la veille, la pluie est annoncée. Aussi nous partons au lac du Lauzet. Après un casse-croûte réconfortant au lac, nous nous séparons en deux groupes : un qui monte aux deux lacs du Lauzet supérieurs ; un autre qui décide de rentrer aux Guions par Les Grangettes, L'Adroit et Champaussel ; la pluie nous surprend à la sortie de Champaussel, mais elle n'a pas l'intensité de la veille. À l'apéro, nous fêtons les Anne (Pantazian et Pinchart)

Mercredi 27 juillet. – Aujourd'hui c'est la fête à Liliane Contal. Le temps est encore maussade : cette année, nous sommes abondamment arrosés. Que d'eau ! Que d'eau ! A tel point que, ce soir, nous avons accueilli quatre randonneurs en perdition... Ils ont trouvé un bon couvert...

Jeudi 28 juillet. – Avec espoir, nous avons sollicité un pique-nique : direction le lac Sainte-Anne. Bien nous en a pris : une belle journée réussie. Francis, Samuel, Simon et Christophe, avec leurs accompagnateurs Mélanie et Thierry, se joignent à nous : c'est une nouveauté pour eux, découverte de la montagne, rythme de marche à trouver, solidarité du groupe... enfin tous les ingrédients pour vivre la randonnée en montagne.

Hubert

Un spectacle des enfants qui décoiffe...

Ce fut un spectacle haut en couleurs que les enfants nous ont donné ce soir. Grâce et agilité étaient au rendez-vous. Les applaudissements ont fusé et le public en a redemandé !!! Pour finir, une micro-boom en attendant celle du vendredi soir s'est improvisée. L'envie de danser est contagieuse...



De gauche à droite la tête en haut : Loretta, Lucie, Matis, Fanny.

De gauche à droite la tête en bas : Liliane et Suzie.
On a fait ce spectacle avec beaucoup de plaisir !

Le bon sens paysan ...

Paroles de Guy dimanche soir 24 juillet, avant les pluies du lundi soir 25 et du mardi après-midi 26 :
"les paysans du coin ont coupé les foins, cela ne trompe pas, il ne pleuvra pas dans les prochains jours."

Bruno



1^{er} jour... pluie.



Randonnée à la Roche Charnière, lundi 25 juillet.
2ème jour de pluie !



Ci-dessus: La fin du Jeu de piste
Ci-dessous: Randonnée à la rue des Masques



Randonnée au lac du Lauzet, mardi 26 juillet.
3ème jour de pluie !
Les proverbes ne sont plus ce qu'ils étaient, à moins que ce soit les paysans qui aient perdu leur bon sens !

Bruno

Le séjour d'Altéo aux Guions

Nous, les nouveaux venus aux Guions, sommes ravis de l'accueil que les habitués nous ont réservé. Même avec nos particularités, nous avons été choyés comme si nous étions de la famille depuis toujours. Nous



Ce 28 juillet 2011 quatre sportifs d'Altéo ont pris leur courage à deux mains, et ont décidé de se joindre au groupe d'amis pour la montée au lac Sainte Anne suivie de l'ascension du col Girardin. La bonne humeur et l'entraide étaient de la partie, et ont permis à chacun de passer une excellente journée. Sainte Catherine a magnifiquement emmené Francis vers son objectif : jouer au saint Bernard sur les bords du lac saint Anne. Tous les autres participants paraissaient ravis de leur journée au moment du bilan face à une bonne bière. **Thierry**

