

HÉHOHÉHOHÉHO...  
**L'ECHO DES GUIONS**  
HIHONHIHON

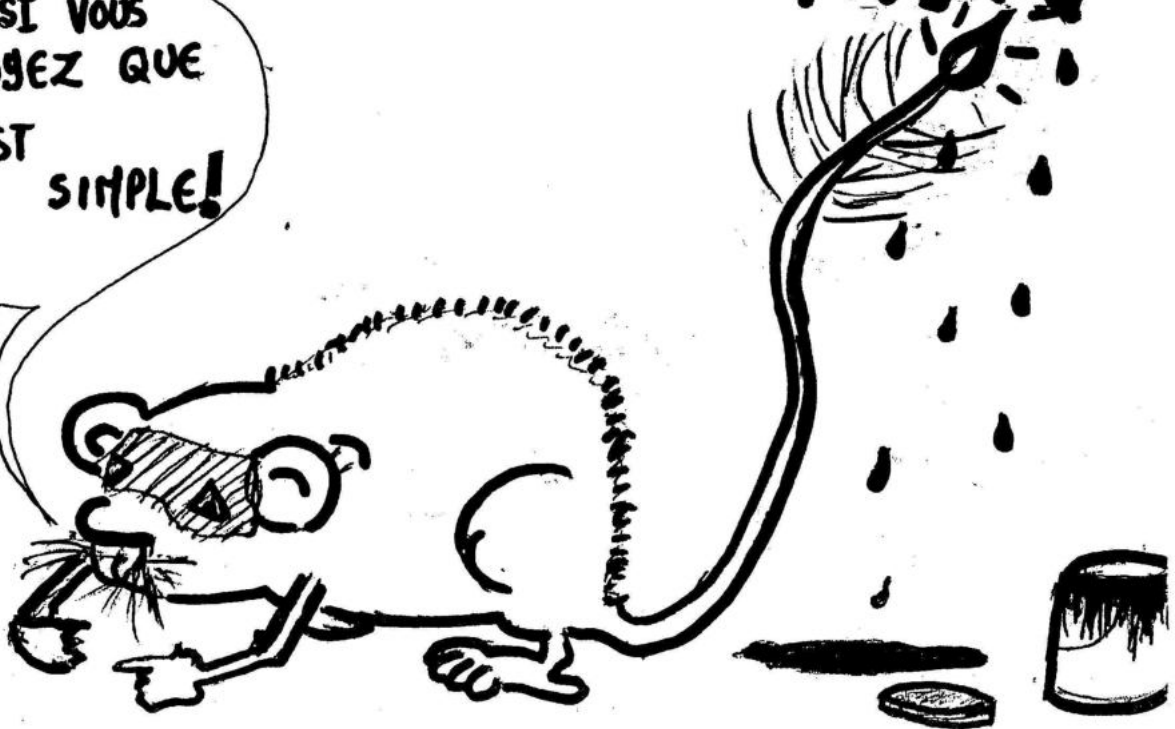
L'HEBDO DES AMIS DES CIMES  
paraît les dimanches de vacances

**N° 24 - Dimanche 28 juillet 2002**

Le premier **ECHO** des **GUIONS**  
écrit entièrement

à la **MAIN**

SI VOUS  
CROYEZ QUE  
C'EST  
SIMPLE!



# ENFIN DE RETOUR AUX GUIONS!

## Vive les Guions!

Quel bonheur de contempler la rue,  
assis sur un muret les cheveux au vent;  
Participer aux randonnées, ou bien  
simplement rester à se promener dans le  
village ou à discuter avec d'autres  
vacanciers... De plus, le personnel se  
trouve être vraiment agréable... en tant  
que directrice, nous retrouvons, raisis,  
Emilie qui, il y a deux ans, était  
animatrice, celui qui nous prépare de  
bons p'tits plats, n'est autre que Christian  
et celle qui nous divertit et qui nous  
amuse, l'animatrice, Frédérique.

Comment ne pas prévoir de  
retourner aux Guions l'année prochaine?!

Yélissa

## Un journal à la main!

A défaut d'une imprimante reliée au  
vieux Macintosh de Hubert qui fonctionne,  
toute l'équipe de l'Écho des Guions s'est  
décidée à réaliser le premier Écho des Guions  
ENTIEREMENT écrit à la main!

En espérant que cela sera aussi mouvafeux  
pour vous que pour nous, Bonne lecture!

Emilie (2)

## Ah, ces Ados!

**G**rimper jusqu'aux sommets du hameau  
**U**ne ou deux fois ça fait mal au dos  
**I**rremplaçables sont les ados  
**O**rgies, djembé, cartes au Glacier Blanc  
**N**onchalamment, mais en siffletant  
**S**ymboliquement ils sont présents.

Pierre et Alexandre



## Souvenirs

**L**orsque je suis venu pour la première fois.  
**E**nchanté de ce lieu qui vibre de joie,  
**S**uperbe paysage qui domine l'ensemble,

**G**ravé dans ma mémoire, ce village nous rassemble  
**U**nis par les vacances ou pendant les chantiers.  
**I**l possède une histoire que vivent les saisonniers  
**O**n le nomme «Les Guions» et il sait le porter  
**N**'oubliez pas ce nom, sachez le conserver,  
**S**ouvenirs du passé et pour l'éternité.

Ludovic Fournier

# LES BALADES A DES GENS HEUREUX

Mardi 23 juillet 2008

## Les Demoiselles coiffées, le Merdorel et les éclopés....

Départ à pied des Quions on grand comité pour une balade annoncée courte. Nous traversons le villard Fleuri de roses et de géraniums pour découvrir bientôt toute la vallée de la Durance jusqu'à Embrun et au delà, une qui nous coupe le souffle autant que la montée plus tard... Jusque là tout va bien occupée vers le Merdorel et victorieux seulement franchie par Tiphaine guidée par Cécile. Notre guide Flaim ayant dressé un cairn à l'entrée du sentier enfoui dans les hautes herbes, quelques mois + tôt. Nous montons dans la fraîcheur des bois qui dévotent de temps à autres des demoiselles coiffées toutes + belles les unes que les autres.

Entre découragement et fatigue pour certaines, douleurs pour d'autres et enthousiasme général, tout le groupe guidé par Flaim s'installe pour le pique-nique dans la plus belle salle du monde où la vue sur le Pelvaux, le Glacier Blanc et la vallée de la Durance nous enchante. Retour direct par Moussière pour les quelques éclopés, accompagnés de votre serviteur qui a sauté sur le prétexte pour échapper au dénivelé supplémentaire que s'offre le reste du groupe. Sacrée balade pour se "mettre en jambe" le 1er jour et pas si petite que ça. Heureusement on a pas oublié l'Armica!!

Monique

(3)



## FLASH INFO : des "demoiselles coiffées" auraient-elles disparues ?!

Mercredi matin, nous décidons de faire une petite randonnée tranquille et surtout, pas trop difficile. Après plusieurs explications, nous pouvons partir confiants et décidons d'aller voir les "Demoiselles coiffées".

Tiens, en parlant de Demoiselles coiffées,

une petite parenthèse sur la randonnée de la vieille. C'était le la si Anne (avec son petit tour), le coc girardet avec 11 autres de mes compagnons du village des Guions. Parmi eux, un était également superbement coiffé. Mais top

secret. Il ne faut rien dévoiler à sa femme, ni, si vous les croisez, à ses collègues de travail. En effet, Eddy s'était coiffé d'un superbe chapeau de paille de sa petite fille. Nous vous avouons que cela me manquait pas de charme. Bon, fermons cette parenthèse et revenons à nos demoiselles. Après 2h30 de

rude montée, dans divers petits sentiers que nous découvrons ça et là (mais sûrement pas les bons...), nous arrivons dans un chemin un peu plus large où, par chance, un 4x4 y circulait. Nous lui demandons notre chemin, et

un peu surpris, il nous confirme que

nous sommes bien sur le chemin,

mais celui qui mène... au "lac

du laugel" et qu'il y en avait

encore pour un moment. Nous

décidons donc de stopper notre

aventure là. Verdité de cette journée : pas de

demoiselles coiffées à l'horizon mais, il se

bien présent, 1 pic-nic succulent et un paysage

merveilleux nous combait. Nous sommes revenus

malgré tout enchantés de notre journée. Ouais

au fait !! Que faites-vous demain ? Si vous le

sabotez, n'hésitez pas ! Venez avec nous à la

découverte des "Demoiselles coiffées".

Jean-Jacques et Claudette



## « Petit tour » du lac S<sup>te</sup> Anne version Doborès interprété par Hedi

10h - « intéressants », pleins d'enthousiasme

- Evelyne derrière, Cécile devant
- Montée à la fraîche, ventilation normale
- Arrivée tranquille au lac
- Pique-nique aux mouches
- 12h45 - lâché d'Evelyne, suivie de  
Magjorie et ses baskets qui n'assurent  
pas dans les descentes...

- Ascension "hard" au Col Girardin 2706m.
- Reprise de souffle: panorama magnifique
- Descente dans la coillasse
- "Visions" de marmottes dodues
- Repérage du clos de la bergerie
- Virage à gauche... incertain
- le loup n'était pas dans la bergerie

(Oh! déception)

- le berger non plus (Oh! consternation)
- Mais les vieilles briques se sont égarées
- Mais saines et sauves guidées par Doborès  
et un des frères Dupont ou le professeur  
Turmesse? (cf. Hedi méconnaissable)

- Remontée essouffée au col Tromchet 2666m
- Descente vertigineuse et trop rapide pour  
quelques bulques en tête qui n'ont pas  
su attendre les charrettes de la queue.
- 14h30! aux voitures: un p'tit tour  
et puis s'en vont.
- point de chute au de tchade au bar  
de l'escale.
- plus « intéressants » que jamais!

\* demander la signification d' Evelyne

Brigitte et Catherine  
Griséle et Yonique



Lac  
S<sup>te</sup> Anne

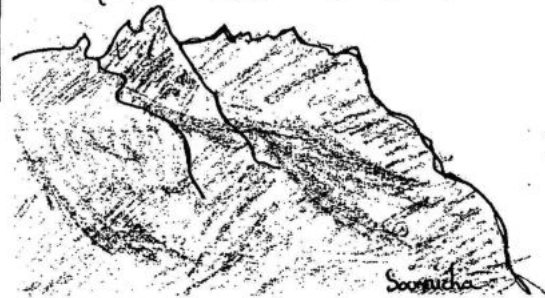
(5)

## AVENTURES A NEVACHE!

Nous avons été au lac long de Nevache par assez vite mais, en reprenant les voitures la journée - En montant le chemin pour aller pour repartir, l'herbe étant humide et les pique-miquier, nous avons entendu de petits crissements assez forte, nous avons eu beaucoup de cris et Armandine a crié en montrant du doigt une marmotte sur un rocher. Après 1h30 de marche nous avons enfin put déjeuner au bord du lac. Nous avons découvert du quartz sur les rochers sur lesquels nous avons piqueniqué et en allant observer l'eau du lac, nous avons vu des têtards. Nous sommes redescendus

pour repartir, l'herbe étant humide et les pique-miquier, nous avons entendu de petits crissements assez forte, nous avons eu beaucoup de cris et Armandine a crié en montrant du doigt une marmotte sur un rocher. Après 1h30 de marche nous avons enfin put déjeuner au bord du lac. Nous avons découvert du quartz sur les rochers sur lesquels nous avons piqueniqué et en allant observer l'eau du lac, nous avons vu des têtards. Nous sommes redescendus

Justine - Thiphaine  
Armandine - Léa et Léo.



## COUREZ CONTREBANDIERS!

- Aujourd'hui nous sommes Mardi 23 juillet, Frédérique nous a proposé de jouer aux gendarmes et aux voleurs :

Les voleurs essayaient de passer leurs billets volés de l'autre côté de la frontière, tandis que les gendarmes, pistolets à la main, devaient arrêter les voleurs (sans les tuer)

pour récupérer leur billets. On remarquait de la triche dans les 2 équipes mais la feinte y était. De plus, des voleurs (pas du tout d'ados) perdaient leurs billets en route !!! (on ne citera pas les noms)

- Pour finir les grands aidaient les petits car les policiers prenaient un malin plaisir à être JO sur un petit. Depuis ce jour, on sait pourquoi on dit que l'argent est sale ! Surtout quand on le met dans les chaussures !!!

Jérémy - Octavio - Antoine



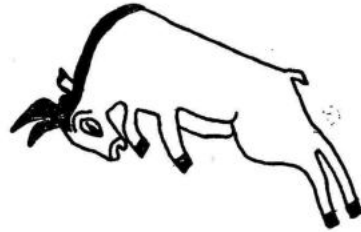
# LES MYSTERES DES LACS ET MONTAGNES

Article à lire avec précaution... Accord parental indispensable!

\* **le dahu**: grosse bête des montagnes ressemblant au chamois (à notre avis) ayant deux pattes plus courtes que les autres et se déplaçant en parallèle. Il apparaît la nuit pour manger les petits enfants (selon Patrick)



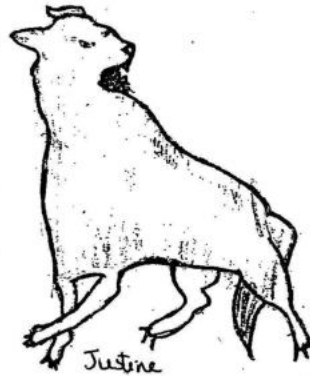
le dahu



\* **le yeti**: homme des neiges aux longs poils blancs (sans rasoir!) vivant dans une grotte au milieu des montagnes (originaire de l'Himalaya) et très peureux.

\* **la bête du Gévaudan**: espèce de gros loup qui tue ses victimes en laissant deux traces de crocs.

On en sait pas plus... mais ça fait peur !!!

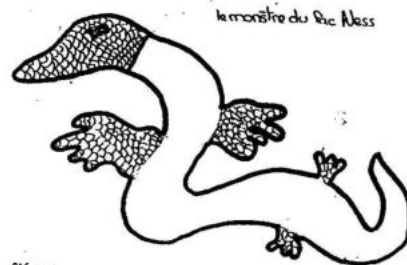


Justine

la Bête du Gévaudan



\* **le monstre du Loch Ness**: espèce de dinosaure-serpent muni de nageoires vivant dans le lac Ness, en Ecosse, surnommé Nessie. Il creuse des grottes sous-marines pour se cacher. Le lac, lui-même, est mystérieux: couleur noir, courants étranges, ambiance oppressante...



le monstre du Lac Ness

Clémence

**Le mystère plane toujours... Attention, méfiez-vous!**  
Tous les enfants

# DRÔLES DE COUVERTS!

Après avoir préparé soigneusement nos sacs et nos pique-nique, nous sommes partis à l'aventure. Après quatre heures de marche intense, nous sommes enfin arrivés à destination: le lac Nèze. Après tant d'effort, nous étions affamés. Donc, nous nous sommes installés au bord du lac pour déjeuner.

Ouais, panique! Nous avions oublié les couverts. Après réflexion collective, nous avons



N'ayant pas de baguettes à porter de nous, nous nous sommes servis de pierres plates fines que nous avons ramassées et lavées dans le lac. Finalement, le repas fut un véritable délice et bien amusant! Et quand le prochain repas montagnard?!

Claire - Olivier - Clémence - Tom  
Etienne - Grégoire et Camille.

... Méridien de Greenwich ...  
méridien de Paris ... 10 degrés ...  
zone 32 ... latitude ...



1 souvenir de la balade du 23.07.02.

## QUI SUIS-JE ?

Montagnard habitué des Quions, il embarque les jeunes pour des balades d'"échauffement".

Impossible de lui résister, alors on est parti.

Non content de nous avoir fait grimper 1000 mètres, il en a même profité pour tenter de nous perdre.

Enfin, il a retrouvé le chemin, et sans l'aide de son GPS, puisque les piles étaient mortes.

Tout est bien qui finit bien, dans la Zx à toute vitesse, après une bonne bière au bistrot, chez Alphand, qui nous a fait oublier coups de soleil et ampoules.

Les Jeunes accompagnateurs du destinataire ...

(8)



# NOTRE GUIDE, ALAIN!

Sur le sentier du Merdamee

Il nous a bien menés, notre guide

Verges d'or, orchis, Eys marlagom

Il nous a tout appris

En compagnie de sa mie

**Il avait le cheveu rare not' guide, notre Zien,  
ouais, notre Floin!**

Les demoiselles se sont décoiffées à son passage ...

Quelle allure notre guide

Le cheveu aux vents, rare mais brillant

Sac au dos, devant, derrière, dessus, dessous ...

## REFRAIN

En lieu et place des Figolus

Il nous gâte de petits "LU"

En ayant pris soin d'en garder quelques uns

Pour l'épouée du lendemain

## REFRAIN

Dans la traversée du Monestier

Il nous a bien menés, notre guide

Les Figmeaux, le Pelvoux, les Escrims

Il nous a tout fait contempler

## REFRAIN

Les crevasses se sont refermées sur son passage

Quelle allure notre guide

Le cheveu aux vents, rare mais brillant

Noeud de 8 et picotet magnant savamment ...

## REFRAIN

Comme prévu, les copains nous attendaient

Yinet et Pascal argoissés

Emilie et Alexandre le pied léger

et Christian, épuisé mais émerveillé

## REFRAIN

**et comme il est beau not' guide, notre Zien, ouais notre Floin**

**C'est comme ça qu'on l'aime not' guide, notre Zien, ouais notre Floin!**

## LA RECETTE DE LA SEMAINE : Le pain d'épices de Christian.

Farine : 250 g

Sucre : 125 g

Miel : 125 g

5 cuillérées à soupe d'eau

5 cuillérées à soupe de lait

150 g de fruits secs

1 pincée de cannelle

1 sachet de levure

30 g de beurre

1 pincée de sel

① Faites chauffer l'eau et le lait; versez-y le sucre et le miel et faites bien dissoudre.

② Dans une terrine, mettez la farine tamisée avec les fruits secs (noisettes, noix, amandes...)

Ajoutez la pincée de sel, la cannelle et

la levure chimique.

③ Quand le liquide sucré a refroidi, versez-le en mélangeant petit à petit avec les ingrédients. Votre pâte doit être homogène et assez molle.

④ Beurrez largement un moule à cake pour pouvoir démouler votre gâteau facilement. Versez la préparation et faites cuire à feu moyen (180°, Th 5/6) pendant 1 h.

⑤ Démoulez et laissez refroidir sur une grille.

**- Bon appétit -**

## REMERCIEMENTS :

Merci à tous les journalistes en vacances des Guion, qui ont consacré un peu de leur précieux temps à l'écriture de ce journal.

Merci à la jeune équipe qui a entièrement mis en forme le journal :

→ notre greffière Itatène, qui a prêté sa plume afin que ce numéro soit lisible.

→ Camille T. qui a réalisé toute la mise en page

→ Camille G. qui a passé des heures à tracer des lignes afin que ce journal ressemble à un journal !

Merci à toutes les dessinateurs : Rémi, Claire Soumicha, Clémence, Justine et les autres

Une question reste en suspens : Parviendrons-nous à faire MIEUX au prochain numéro ?