

HÉHOHÉHOHÉHO...

L'ECHO DES GUIONS

HÍHONHÍHON

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

N° 28 - Dimanche 27 juillet 2003





Saint-Crépin VILLAGE - ÉTAPE

Triathlon, mise en jambes. . .

Trois gaillards - Minet, Kiki et Christian -, après une inscription de dernière minute au tournoi de Baby-foot, décident d'entamer une "mise en jambes" sportive (pour Christian) sur toute la journée du mercredi.



1^{ère} épreuve :

départ à 7 heures le matin, en direction du lac du Lauzet, en passant par le Merdamel et le col de Moussières.

Après trois heures de marche, ponctuée de pauses, nous rejoignons le col de Moussières (1200 m de dénivelé) . Au passage nous découvrons tantôt les versants verdoyants des Hautes-Alpes, tantôt les versants assoiffés par la canicule. L'ascension finale est très physique. Pause méritée au lac du Lauzet : première ampoule de la saison pour Christian. Après un bon repos d'une ½ heure, nous reprenons par les routes forestières la direction des **GUIONS**, en passant par les Grangettes, Champaussel et le franchissement du torrent Pra Reboul.

Dernière montée, coup de pompe de Christian . . . nous arrivons aux **GUIONS** à 3 heures.

Dégustation d'une bonne bière, suivie d'une bonne sieste pour Christian. Il est temps de rejoindre son coéquipier pour disputer le tournoi de Baby-foot.

2^{ème} épreuve :

Tournoi de Baby . . . , nous affrontons la terrible doublette (défaite ! 10 / 0)

Minet décide d'une pause . . .

Kiki avec Bernard vont jusqu'en finale (quelle forme !)

3^{ème} épreuve :

Match de ping-pong avec Gisèle : ça va mieux. . . mais c'est dur !

21 h : fin de la journée. . . il est temps de dormir . . . enfin !

Christian

Histoire d'une chaussure récalcitrante...

Partis une bonne quinzaine, avec Minet, pour l'escalade du Pic d'Escreins (2734 m), hélas divers incidents ont perturbé notre progression. Tout d'abord, Bernard nous quitte à l'amorce d'un passage quelque peu périlleux.

Et puis, à l'extrémité sud de la boucle, un coup du sort : la chaussure d'Andrée a la fantaisie de se scinder en deux, la semelle décidant de prendre son autonomie et de se décoller du reste...

Dès lors, notre groupe – à l'instar de la dite chaussure- se sépare lui aussi en deux : ceux qui sont en forme suivent Minet jusqu'au sommet du Pic d'Escreins. Le reste va prendre trois voies différentes : Brigitte va rejoindre Bernard, au parking où nous avons laissé les voitures ; l'autre Brigitte, accompagnée de deux ados, rallie directement Guillestre en deux heures d'une descente ultra-rapide ; quant à André, accompagnée de René et de moi-même, nous nous engageons sur la route forestière, la chaussure récalcitrante, un temps rafistolée, refusant toute pente supérieure à 3°. Résultat : quatre heures de routes forestières, sous une chaleur torride, peu d'ombrage ; pour soulager notre "peine", nous avons la chance de croiser, au bord de notre chemin, trois petites sources rafraîchissantes... Il n'empêche que la dernière gorgée d'eau que nous avons bue était chaude : on aurait pu faire le thé avec... La chaussure a tenu, elle...

Un grand Perrier pour Andrée et René, un "véritable" pression et quelques aspersions dans la fontaine voisine pour moi-même nous remettent debout pour un nouveau départ.

Deux jours plus tard, Andrée a pu tester ses nouvelles chaussures - "C'est la dernière paire que j'achète", sait-on ! - au lac du Lauzet : les pieds à l'aise, quoi que... Enfin, n'en parlons plus : l'eau était bonne pour un excellent bain de pieds, la montagne belle et le temps ni trop chaud ni trop frais. Tout va bien !

Hubert

Les malheurs d'Axel

Tranquille sur la plage de Cannes, Axel va dans l'eau. Sous l'eau, presque plus de respiration. Soudain, un animal avec des tentacules lui attrape le ventre : c'était une anémone, elle était en train de le brûler.

Axel remonte à la surface, attrape l'anémone et la jette sur le bateau. Axel faillit en mourir : regardez le résultat !...

*Axel, 10 ans (né le 31/12)
au mois de juillet 2003*



Ma grignette.

Noisette, qui est-elle ?

Ma Grignette, c'est mon hamster. Son prénom c'est Noisette, mais j'aime bien lui inventer des surnoms mignons. Une petite boule de poils qui ne demande qu'à jouer, manger, faire du sport et dormir. Elle pèse environ 100 g, mesure à peu près 8 cm. Elle a une petite queue rose de 0,5 cm, couverte par ses poils. Elle va avoir un an le 7 août 2003.

A quoi sert son matériel ?

Sa roue : la nuit, Grignette fait de la roue ; elle fait du sport pour maigrir et se muscler.

Sa pierre : de temps en temps, Grignette doit se limer les dents ! Elle prend sa pierre puis donne des coups de dents dedans.

Sa maison : le jour, Grignette dort, il lui faut donc un lit !

Son pot : son pot est son bac de nourriture.

Sa litière : la litière du hamster composée de copeaux de bois, sert à amortir les chutes de l'animal, lui sert de drap et de couverture et lui sert aussi à jouer avec.

Son échelle : lui sert à faire du sport. Elle grimpe puis saute ou redescend, ainsi de suite.

Les caractéristiques du hamster :

Le hamster aime jouer avec les noix, il aime aussi visiter les endroits inconnus, faire du sport. Le hamster ne mord pas sauf si on lui fait mal ou qu'on l'embête. Il change de pelage toutes les saisons, puis chaque année.

Le hamster a deux petites poches intérieures au niveau des joues.

Un peu d'histoire :

Le hamster a été découvert par un savant allemand au début de la deuxième guerre mondiale. Celui-ci faisait une expérience technologique qui échoua et fit sauter le sol. Il découvrit au-dessous une famille de hamsters composée d'une mère et d'un père puis de 32 enfants. Il les étudia puis les exploita dans les pays au climat adapté. Ils se reproduisirent puis se firent adopter comme des petits rongeurs domestiques.

La vie sauvage du hamster :

Le hamster sauvage vit en Allemagne. Mais ils n'arrivent pas à se reproduire à cause de leurs prédateurs : oiseaux, serpents, . . . malgré leurs cachettes dans les arbres, sous la terre ou dans les plaines, ils n'arrivent pas à survivre.

Axel



"NIOUZES"

Shumacher est de retour!!! Et il a une nouvelle voiture avec la clim...et un pilotage automatique pour aller jusqu'à Vallouise chez Luc Alphand. Avec une pinte de bière ambrée, le turbo est assuré. Avis aux amateurs de conduite sport.

Antoine a été nommé reporter du col de Moussières. Vu le nombre de mots qu'il a pu prononcer à la minute, il a été choisi parmi une longue liste de candidats.

Le fabuleux destin d'Axel: piqué par une méduse, il est devenu star aux Guions et en profite pour montrer son ventre à tout le monde (quand ce n'est pas des parties plus intimes de son anatomie)

Dans la descente de Château Lebrun, Tâm a réussi à prendre la tête devant Minet. Nous fondons de grands espoirs dans cette randonneuse.

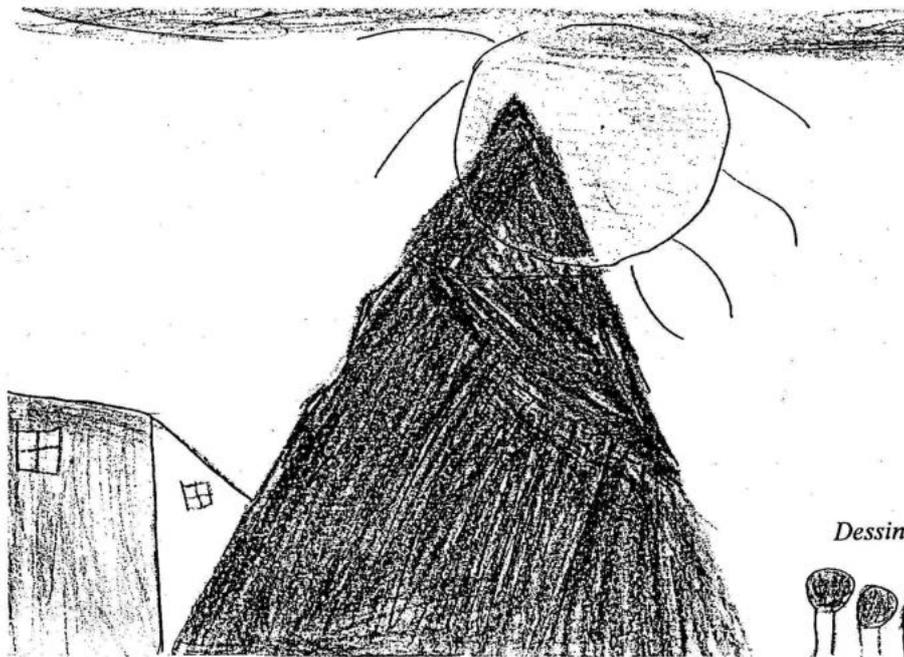
Aux Guions il y a les lérots et les rots: Hubert a battu plusieurs fois le record des décibels dans sa montée au col de Moussières. Avec l'écho, même les marmottes ont pu en profiter.

Le SDTG, Syndicat de Défense des Travailleurs des Guions (un seul adhérent pour l'instant) réclame la pause sieste. Les négociations sont en cours...

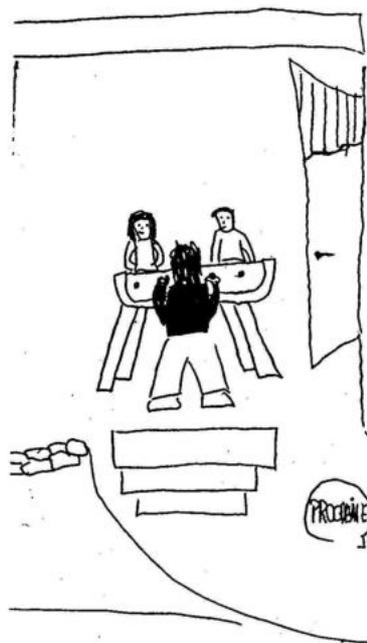
Le couscous de mercredi a connu un franc succès: dommage que Fathia et Myriam n'aient pas conclu par la danse du ventre.

S O S femmes battues : les femmes n'en finissent pas d'être brimées. Elles ont été laminées par des hommes très affirmés au tir. Bon d'accord c'était à la pétanque, mais quand nous laissera t'on gagner?

Gisèle



Dessin de Hanna

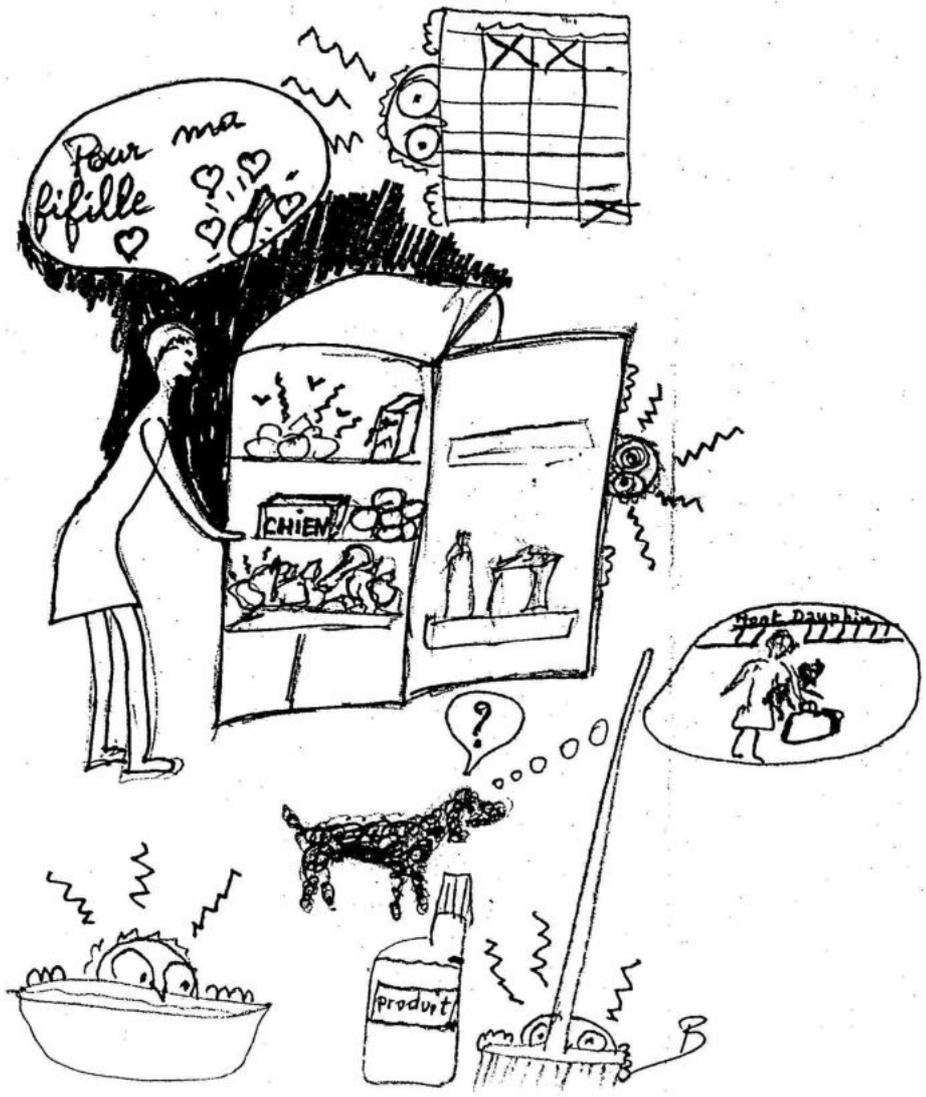


Nous avons organisé un tournoi de Baby-foot le mercredi 23 juillet. Pour Antoine et moi, le tournoi a été un jeu d'enfant.

Les scores ont été :
10 / 0
10 / 1
10 / 0

Nous sommes arrivés premiers du tournoi.

Alixio



[Retour au MENU](#)

ACTIVITES ORGANISEES PENDANT LA SEMAINE

- Fabrication de porte-clés en forme d'animaux, bracelets,... en perles.
- Jeux : "le béret", mimes, "la vache qui tâche", petit foot, tournoi de ping-pong et baby-foot...
- Fabrication de balles de jonglage.
- Fabrication de moulins à eau et de bateaux.
- Ballade et "trempage" au torrent, essai des moulins et des bateaux.
- Fabrication de boîtes en papier mâché.
- Sortie à la piscine de Saint-Crépin (baignade).
- Cirque (tentatives) : jonglage, diabolos, assiettes chinoises...

La préparation du spectacle n'a pas été très évidente malgré les demi-journées prévues pour ce projet.

Le peu d'enfants ayant participé à l'animation durant la semaine et la variabilité de leur nombre selon les demi-journées, l'envie des enfants de rester sur des acquis précédents (sketch des "nains"), et le désistement de certains enfants à la dernière minute (dû au stress de jouer devant un public) ont largement compromis l'organisation précise et la réussite de ce spectacle.

Nous espérons néanmoins que les enfants ayant participé aux activités que nous avons proposées se sont bien amusés. Ils ont apparemment bien apprécié de fabriquer des porte-clés en perles, les jeux et la sortie au torrent. Pour notre part nous avons eu plaisir à vivre ces moments avec eux. Encore un grand merci aux parents qui se sont investis auprès de nous.

Bonne fin de vacances à tous,

Carole et Maryline.