

Hubert

НЭНОНЭНОНЭНО...
L'ECHO DES GUIGNONS
ННОНННОН

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

N° 36 - Dimanche 31 juillet 2005



Jeremy.V

[Retour au MENU](#)

Randonnée au col de Cool Coulette

Sous le haut patronage de la FFSG section des Guions.

Dénivelé : 600 mètres.

Durée : 8 heures (Pauses, siestes, haltes, pique-niques, observations botaniques, affût de tous bestiaux et coups à boire inclus).

200 mètres après le parking, admirez un tapis de gentianes asclépiades. Profitez-en pour grignoter quelques fruits secs.

A l'ombre des mélèzes et des pins cembro, continuez en traversant les éboulis, en attendant Gizou à chaque virage. 100 mètres plus haut, gare à l'aconit tue-loup.

Au premier col, vous entrez dans le domaine des marmottes et vous récupérez Malika qui court derrière les marmottes avant qu'elle ne plonge dans un terrier. Grignotez un peu de pain d'épice de Christian (pas le randonneur du mercredi mais le cuistot).

Refaites quelques mètres (mais pas trop) et évitez de tomber sur Frédéric à moitié couché sur le sol, loupe en main, observant l'anatomie de l'edelweiss. Evitez de regarder sur la gauche, ainsi vous louperiez aisément la bergerie où vous êtes censés tourner... Admirez tous les coins moelleux, lieux de sieste possibles, et re-grignotez quelques douceurs. Prenez un bain de mains dans les torrents glacés. Quand vous croisez un endroit sentant bon le serpolet, vous êtes arrivés au lieu de pique-nique. Ayez une pensée émue pour ceux qui mangent dans le vent et le froid au col de la Coulette.

Récapitulez toutes les fleurs vues dans la matinée : adénostyle à feuilles alliaires, hélianthème alpestre, tous les éricacées, les empétracées et les crassulacées... Oui, oui ça existe !

Observez Catherine tournant en rond pour trouver son lieu idéal de sieste

tout en dégustant chocolat et café, avec en bruit de fond le doux chant des marmottes.

Reprenez votre montée vers le col en évitant soigneusement les criquets, sans cesser d'observer les marmottes.

Au col observez longuement les cartes, admirez le paysage et essayez de distinguer la bande à Minet sur les crêtes alentour. A ce moment-là, renoncez définitivement à monter plus haut. Choisissez un coin à l'abri pour faire une petite sieste réparatrice et grignotez quelques fruits secs.

Quand vous êtes bien rouges, songez à entamer la descente sans aller trop vite. Admirez inlassablement les marmottes dans leurs activités de l'après-midi. Vérifiez vos connaissances en botanique tout au long de la descente et initiez-vous à l'ornithologie : mésanges huppées, grimpeaux des bois, casse-noix mouchetés... qui, pour être vus, nécessitent une longue attente. Pour les néophytes, apprenez à distinguer le planeur de l'aigle royal.

Arrivés en bas, ruez-vous sur vos tongs après cette journée harassante, mangez quelques chocos princus puis traînez-vous jusqu'au bar le plus proche pour une ré-hydratation intensive.

Au terme de cette description vous aurez sans doute compris les valeurs défendues par notre association FFSG (Faune Flore Sieste et Gourmandise).

Nous espérons que vous serez nombreux à adhérer à notre association lors des prochaines balades.

Les membres fondateurs de la FFSG
Catherine, Frédéric, Gisèle,
Laëtitia, Malika.

SIGNALETIQUE DE LA FFSG



Demi-tour ! vous en avez déjà trop fait !



Ne pas déranger ! sieste en cours !



Stop ! admirez les marmottes !



Ralentissez ! risque élevé d'ampoules !



Sortez votre pique-nique, chocolat, café et autres gourmandises à volonté



Pause obligatoire !

Escapade au lac du Lauzet

Durée : 7h30, de 9h30 à 17 h

Dénivelé : de 1200 m à 2100 m, soit 900 m

Sans partir du même point, nous sommes tous arrivés au bout (Lac du Lauzet). Ni le vent, ni le soleil, ni les larmes de Christian que nous laissons seul pour la journée ne nous ont arrêtés. Cet endroit est le paradis des enfants pour ses têtards et grenouilles qu'ils veulent ramener chaque année (les décès sont nombreux pour les heureux élus pendant le voyage : 3 survivants pour 20 ramenés). Après avoir appris aux enfants à faire croasser les grenouilles, nous avons contemplé avec beaucoup d'imagination le peu de nuages qu'il y avait dans le ciel. Les jeux en plein soleil ont permis de fatiguer les

enfants, mais aussi les adultes qui sont rentrés en voiture et ont laissé l'animatrice s'occuper de ces enfants et d'Hubert (qui était évidemment intenable). Chanter a été nécessaire sur le chemin du retour : même Hubert s'est laissé entraîné par les rythmes des chansons des années 80 aux tubes actuels. Nous n'avons pas vu de marmotte mais nous avons rencontré le Dahut. Finalement, il n'y a pas eu de mort malgré les 15 traversées du lac avec les sacs à dos pleins de pierres et les 20 tours avec les pieds attachés.

Sofiane, Annabelle, Mélanie,
Cybèle, Maïlys, Colin.

Grand jeu – Concours
Par Georgette



où se trouve cet arbre remarquable ???

[Retour au MENU](#)

Les Guions :

Des sourires, des jeux, des enfants courant partout.

Des murs reconstruits dans l'esprit si particulier de l'après guerre : la volonté d'être ensemble, de construire, de rebâtir un avenir meilleur.

Et cet esprit qui continue toujours, transmis par chacun, véhiculé génération après génération.

Une question me taraude : Dans ce lieu magique, chacun se parle, échange, partage et pourtant, transporté chez soi, nous redevons si indifférent aux autres, déconcerté par le bonjour d'un inconnu, insensible à l'autre.

Pourquoi ce décalage ? Je vous laisse la réponse.

A vous de l'écrire dans le prochain numéro de l'écho des Guions

Jean marc

PEOPLE

Nous avons retrouvé les traces de Bruno et Kiki dans les albums photos des Guions des années 70 !!!



[Retour au MENU](#)

L'hymne de nos montagnes.

Même si tu es né dans une citée HLM,
Je te dédicace cette semaine,
En espérant qu'au fond de tes yeux ternes,
Tu puisses y voir un petit brin d'herbe.

Hé les Mans faut faire la part des choses,
Il est grand temps de faire une pause,
De troquer cette vie morose,
Contre le bonheur simple des choses.

{Refrain}

*C'est l'hymne de nos montagnes
De nos rivières, de nos avions
Des Guions Man et son esprit nomade
Cries le bien fort, uses tes cordes d'escalade*

Pas b'soin d'boulot ni de diplômes,
Plus d'emmerdeurs en haut de leur trône
Laisse derrière toi tous les 38 tonnes,
Là-bas c'est la vie au cœur de la faune

Viens au hameau, rien ne te retient
Viens vite découvrir ce petit coin
Ne te retourne pas, mais tourne à Saint Crépin
Et soit le premier en haut du chemin :

{Refrain}

Assieds-toi près d'une rivière
Ecoute le coulis de l'eau sur la terre
Dis-toi qu'au bout, hé ! il y a la mer
Et que ça, ça n'a rien d'éphémère

Tu comprendras alors que tu n'es rien
Comme celui avant toi, comme celui qui vient
Que le liquide qui coule dans tes mains
Te servira à vivre jusqu'à demain matin.

{Refrain}

Assieds-toi près du Thurifère
Celui que t'auras indiqué Hubert
L'oxygène et l'ombre qu'il génère
Te nourrissent aussi bien qu'une prière

Lève la tête, regarde ses feuilles
Tu verras Georgette en écurie
Qui te regarde, mmm de tout son orgueil
Sa maison est là, tu es sur le seuil !

{Refrain}

Va faire un tour au lac Lauzet
Tu croiseras peut-être un p'tit Minet
Qui se ballade avec un pique-nique tout prêt
Un pique-nique ? Hein ? Mais qui l'a préparé ?

Serait-ce un toqué de la blouse blanche
Qui nous fait même manger le dimanche ?

(CHANTEURS 1&2) « Ha Bon ? »

(CHANTEUR 3). « Bin oui, son jour de congé c'est
mercredi... »

(CHANTEURS 1&2) « Qu'est-ce que tu dis ? »

(CHANTEUR 3) « Rien rien, je disais que, Hooo !
Regardez, un goéland ! »

(CHANTEUR 1) « Où ça ?... Ha oui là-bas ! »

(CHANTEUR 2) « Hé mais hé, on dirait que c'est
Jonathane. »

(GOELAND) « Hééééé, Hééééé, Hééééé les gars,
vous chantez comme des manches »

(CHANTEUR 1 SORT UN FUSIL ET VISE) « PAN ! »

(UNE PELUCHE DE GOELAND TOMBE A TERRE)

(CHANTEURS 1&2) « MMH ! BIEN VISE ! »

(2x) : *C'est le délire de nos montagnes
De nos rivières, de nos avions
Des Guions Man et son esprit nomade
Cries le bien fort, uses tes cordes d'escalade*

(2x) : Cries le bien fort, uses tes cordes d'escalade
Hey !

Paroles : Colin, Guil, Jean-Marie, Yohan
Guitare : Sofiane
Sur un air de Tryo.

*Toute ressemblance avec des personnes ayant existé
ou que vous pensez avoir reconnues est le fruit de
votre imagination. Pour toute réclamation s'adresser au
directeur du bureau.*

« Ha bin non, il est mort »

« Bon, faut vraiment que j'arrête le Thurifère ! ».