

L'ÉCHO DES GUIGNONS

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

N° 40 - Dimanche 30 juillet 2006



Le Rafting

Pour aller au rafting nous sommes allés au plan d'eau d'Eygliers. Le parcours de raft commence au pont de St-Clément. Nous avons eu un guide nommé Elian et après maintes aventures nous sommes arrivés à Embrun que nous allons vous résumer :

- Nous avons fait un saut de 4m du haut d'un rocher (nous étions sortit du raft au préalable).
- Nous avons traversé plusieurs rapides (mais ils étaient assez cool)
- Nous nous sommes échoués sur des rochers (Romain est passé à la baille)
- Nous avons livré bataille avec d'autres raft
- Nous nous sommes fait enlever Cyril par des néerlandais (nous l'avons tout de même récupéré)
- Nous avons fait du toboggan sur un raft retourné. Colin a été le plus téméraire.
- Nous avons fait un exercice d'équilibre sur le bord du raft.

En résumé c'était trop bien !!!!!

L'équipe du raft

(Jérôme, Catherine, Cyril, Romain, Arnaud, Axel, Kiki et Colin)

[Retour au MENU](#)

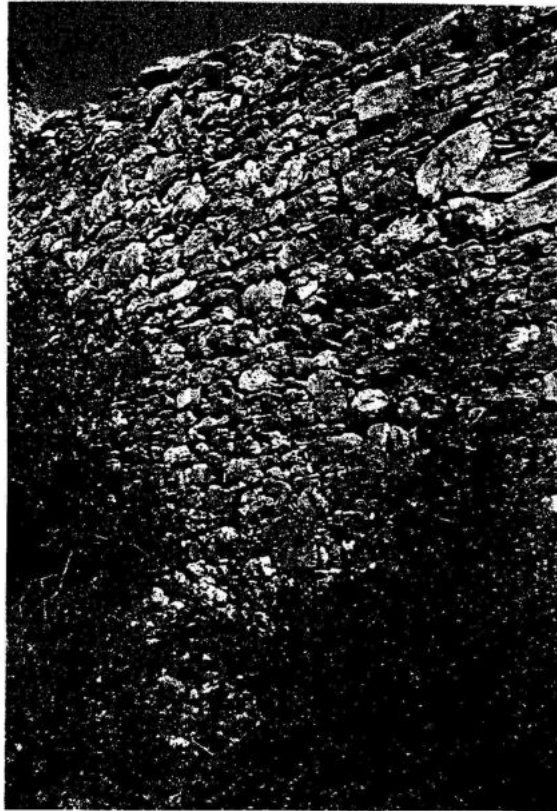
Quelques repères historiques

La vallée de la Durance est une vallée fréquentée depuis longtemps : on dit qu'Hannibal aurait campé à Eygliers ; mais, pour confirmer cette hypothèse, il faudrait faire des fouilles à 10 mètres de profondeur !

La présence de la voie romaine - la « voie cotienne », du nom de Cotius, un roitelet gaulois à la botte de Rome - sur l'autre rive de la Durance indique la voie stratégique que représentait, pour les Romains, la vallée de la Durance entre la Provence (Marseille, Aix-en-Provence, Arles...) et la région de Turin. C'est sous l'empereur Auguste que cette « via » a été construite ; il en reste d'importants vestiges sur la commune de Saint-Crépin et un ouvrage remarquable pour atteindre la commune de Champcella, qui fait face aux Guions ; de Champcella, on ne voit depuis Les Guions que le clocher de l'église.

A l'époque romaine, Saint-Crépin n'existait pas ; la voie romaine passait sur la rive droite de la Durance à Chanteloube, qui n'est plus aujourd'hui qu'un hameau de la commune ; on peut apercevoir son clocher de l'autre côté de la Durance, après le terrain d'aviation. La raison de l'absence d'habitat sur la rive gauche, c'était les crues intempestives de la rivière à la fonte des neiges : elles s'épandaient sur la rive droite.

Ce sont les évêques d'Embrun qui ont fortifié, sur son rocher, le village de Saint-Crépin : c'était, pour eux, une forteresse avancée qui contrôlait la haute vallée de la Durance. Ce fut également un lieu stratégique de résistance aux volontés réformatrices des « Vaudois », qui dès le XII^e siècle se répandirent dans les vallées alpines : ces robustes montagnards voulaient revenir à une religion fidèle et pure. C'est à Saint-Crépin que furent organisés les procès des protestants des vallées (d'où leur nom de « Vaudois ») : ils se réfugièrent dans les vallées du Queyras et dans la vallée de Freyssinière, au hameau de Dormillouse. Ce fut sanglant. Ceci explique la présence, dans tous les villages du Queyras, d'un temple et d'une église ; et à Dormillouse, des rencontres régulières : forums protestants, séminaires, etc.

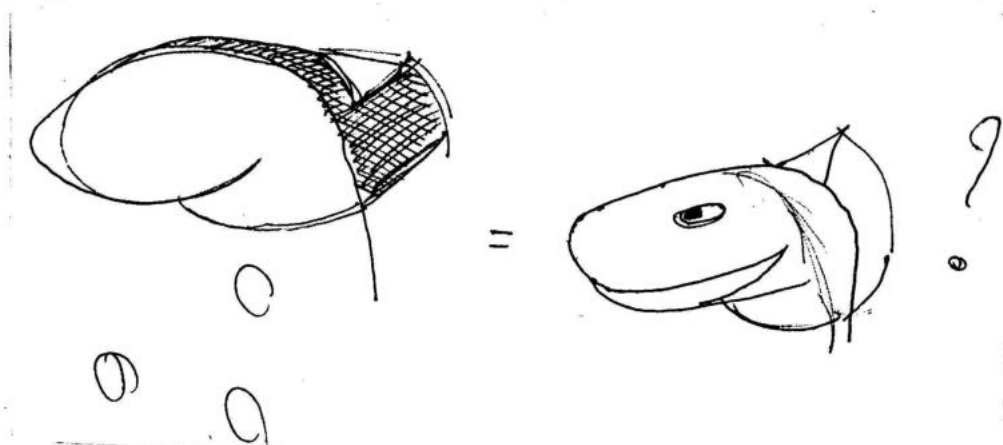


Les évêques d'Embrun firent planter des vignes à Saint-Crépin, il leur fallait du vin : on en trouve encore quelques vestiges quand on monte de Saint-Crépin au Villaron ; et une jeune vigne au pied du chemin du Cheynet, chemin qui monte vers les Guions au milieu de la forêt de genévriers thurifères. Des anciens ont pu goûter le cru local : ils disent qu'il faut s'accrocher pour le boire. Aujourd'hui, les vignes sont plus importantes et toujours cultivées sur les terrains bien ensoleillés d'Eygliers ou de Châteauroux-les-Alpes.

La suite à un prochain numéro.

Hubert

La sculpture

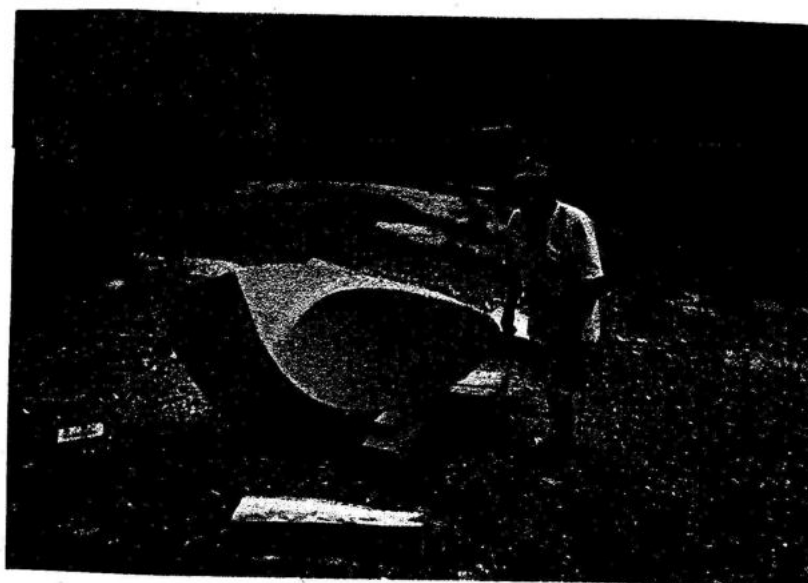


Au fil du temps, au fil des ans, Le hameau « les Guions » renaît pour l'été, une petite éternité.

Cette année l'association « les cailloux blancs », qui est à l'origine de la restauration des Guions, a pris l'initiative de marquer d'une pierre le renouveau de ce hameau. Cette idée s'est concrétisée par la venue du sculpteur Robert PIERRESTIGER, qui crée actuellement à même le site, une œuvre selon son inspiration.

Cette œuvre en cours, déjà inspire notre imagination.

- Un fossile -Mélanie
- Un coquillage. Chantal, Noé
- Un poisson - Jeremy- Colin-Sandrine
- Un chien - Colin-Luna
- Une truite - celle qui annonce la bonne table des Guions
- Un médaillon -Alexis
- Une flamme-un point de repère des Guions qui se voit de la vallée - Gilles
- Un nœud papillon...
- Un enlacement de chair et de roc
- Ellipse ondoyante....
- ...



Canicule et orages

Le jour, c'est la chaleur ; la nuit, c'est les orages qui rafraîchissent. Ces températures élevées le jour : 30° à 40° l'après-midi ; la nuit très fraîche dans les alentours de 20°, voire plus bas après les orages.

Les orages violents, notamment mardi sur Les Guions avec 70 mm de précipitations relevés en moins d'une heure, activité électrique importante notamment sur le lac d'Embrun. Mercredi, avec 29°, impact de foudre incroyable !

Selon Météo France, le temps dans les prochaines années devrait être similaire, avec neige et pluie en hiver, soleil, orages en été, donc deux saisons au lieu de quatre, ce qui représente un changement très inquiétant !

Rappel : une quarantaine de départements français était - est - toujours en vigilance orange (canicule) ; une vigilance « orages » a été lancée sur une trentaine de départements, elle devrait évoluer vers l'est. Nous rappelons aussi que 40 départements sont en vigilance sécheresse ; ces départements sont très préoccupants. A noter qu'une trentaine de départements ont pris des arrêtés préfectoraux de restriction de la consommation d'eau, dont les Hautes-Alpes : nous sommes concernés ! Les orages ne devraient pas arranger les choses.

La qualité de l'air (pollution) n'a jamais été aussi inquiétante, particulièrement dans les départements des Bouches-du-Rhône, où ils ont passé des pics importants, pendant presque deux mois.

Le météorologue des Guions
Alexis



L'énigme du lundi 24 juillet

Mise en jambe : la boucle par le torrent Pra-Reboul, passage à Champaussel, descente sur le hameau de Pra-Reboul, remontée par le canal de l'Abeille et la forêt de genévriers thurifères.

L'énigme que j'ai proposé au début de la descente sur Pra-Reboul : quel est l'arbre, par ailleurs très connu et très répandu en France, qu'on est surpris de trouver là ? Et quelle est sa singularité ?

Réponse : à Pra-Reboul, on trouve beaucoup de *chênes truffiers* ; on peut en apercevoir des plantations au bord de la nationale quand on va à La Roche-de-Rame.

Hubert

Premier matin

*Ce n'était pas le confort
Sur les contreforts
La moindre petite descente
Renforçait mes craintes
De passer de la cime
Aux abîme.
Les doigts agrippés
Dans les souliers presque cloutés
Je rivais mes semelles*

*Lasse, au détour d'un chemin
Tel un canard
Je dépliais mes ailes
Grâce aux doigts palmés
Je trouvais la félicité*

*Me rapprochant plus
De la démarche
De la femme de Cro-Magnon
Je vous tairai mon nom.*



Quelques remarques pour étoffer la présentation des Guions dans la brochure LVT.

Enfants :

Un club enfants 5/14 ans : encadré avec une animatrice.

- Nombreuses activités proposées : Randos, sortie au lac, sortie piscine, pêche à la truite, élaboration d'un mini spectacle pour la fin du séjour.
- Une journée continue dans la semaine avec pique-nique.
- Une grande salle équipée à la disposition des enfants.

Nous avons aimé :

- Le panorama grandiose : surplomb au dessus de la Durance, face au massif des Ecrins.
- Un hameau rustique mais authentique, préservé (pas de véhicule dans le site, respect de la nature), avec son lavoir et sa chapelle.
- L'aspect convivial avec petite auto-gestion
- Le prix des séjours attractifs par rapport aux prestations de qualité qui sont proposées.

Activités

- A partir du hameau : torrent, randos, patrimoine, via ferrata...

A noter

Il est préférable d'avoir un véhicule pour accéder au site (fin de route non goudronnée), mais possibilité de train (gare à Mont Dauphin, à 10 mn du village de Saint Crépin) + liaison assurée jusqu'au hameau si nécessaire.

- Le co-voiturage est envisageable grâce à l'aspect convivial au sein du village.

Le hameau	XXXX
Chambre/apport	XX
Restauration	XXX
Les enfants	XXX
Le site environnement	XXXX

Remarque : Enlever dans la rubrique hébergement : « à la charge l'entretien des locaux communs » (Charlotte est là pour nous en parler)

Chantal-sandrine-Jacques

Vingt ans après, cousins cousine : le retour

C'est avec appréhension et un peu d'inquiétude que la cousine C.C. avait retenu une chambre aux Guions pour revoir les masures de son enfance « Champoussel », là où elle avait passé de nombreuses vacances en compagnie de ses cousins.

Ce lundi 24 juillet donc, après avoir fait connaissance de Perrine, la directrice des Guions, C.C. avait pris le chemin de Champoussel, juste après le torrent. 30 minutes de marche et les maisons étaient là, mais le ou les cousins seraient-ils là ? En vingt ans, tout peut arriver.

Après les aboiements du chien, qui défendait son bien, le cousin P.N. est apparu : il était donc là. La magie opérait, les lieux n'avaient pas changé et les souvenirs resurgirent. Bla bla bla et bla bla bla. Ceci ne nous regarde pas.

Invitation fut faite de revenir le lendemain, mais C.C. avait réservé aux Guions pour deux nuitées... qu'allait dire Perrine ? Il faudra le lui demander.

Voilà à bientôt de vous lire... en Bretagne. Daniel D.



Le Glacier Blanc

Ce n'est pas de la salle du Glacier blanc, que vous connaissez tous, dont je vais vous parler. Mais du col des écrins, au sommet du glacier blanc, que j'ai monté avec mon père, mon frère, des amis et un guide expérimenté. Cette ascension nous a pris la journée, de 6 heures du matin à 5 heure le soir. 1700 m de dénivelé (5 h de montée et 4 h de descente)/ Un truc de fou. Nous avons dépassé le refuge du glacier blanc (2547 m) ainsi que le refuge des écrins (3170 m) pour pique-niquer à 13 h au col des écrins (3367 m). Une journée fatigante et passionnante dans un cadre magnifique (nous avons monté le glacier en cordée).

- Axel

TRIBUNE LIBRE

PLUS JAMAIS CA!!!!!!

MOBLISATION GENERALE

A la base l'AEP LES GUIONS (Association d'Education Populaire) qui gère, entretient et améliore le site depuis plus de 40 ans avec Georgette comme Présidente actuelle. Ce n'est pas une mince affaire d'autant que 2003 nous avons dû faire face à un événement climatique (tempête) et que maintenant nous sommes confrontés à des contraintes européennes (loi sur l'eau de 1992) qui nous obligent à mettre les Guions aux normes concernant l'assainissement.

Ensuite une autre association l'ADC (Association pour le Développement de la Culture) qui loue 4 semaines les Guions et organise des vacances familiales en étant fédérée à LVT (Loisirs Vacances Tourisme). Catherine et Bob assurent le secrétariat, Alain la trésorerie, Hubert la présidence, Evelyne s'occupe des inscriptions... Un travail bénévole qui s'échelonne toute l'année.

Cette année nous accueillons une nouvelle directrice Perrine qui est déjà venue aux Guions mais qui ne doit pas avoir beaucoup de souvenirs car elle était dans le ventre de sa mère (1976). Son adaptation s'est manifestement bien passée et en plus de son efficacité et de sa compétence, elle met de l'ambiance avec son accordéon et sa guitare !!!

Quand à notre nouveau cuisinier Gilles : professionnel, discret et agréable. Le top !!!

Charlotte et Mélanie (les anciennes !!) confirment dans leurs domaines respectifs tout le bien que l'on pensait d'elles.

Une semaine agréable dans une très bonne ambiance et plein d'initiative : point météo, soirée relaxation, soirée chants (avec Perrine aux manettes), visite de la voie romaine, pêche à la pisciculture, rafting...

Le seul COUAC : le nombre de vacanciers (25) alors qu'il aurait fallu être le double pour équilibrer le budget.

Déficit 2005 : 699,58 €

Déficit 2006 (prévisionnel) : 3000/4000 €

Si nous voulons que ces vacances : conviviales, pleines de créativité, proches de la nature, actives, enrichissantes, dynamiques, dans un cadre grandiose perdurent, devenons des militants de l'ADC des Guions et mettons tout en œuvre pour que 2007 soit l'année d'un nouveau départ.

CHRISTIAN

-membre du CA de l'ADC

-trésorier AEP des Guions

LES GERBILLES

Les gerbilles, le plus souvent appelées « souris du désert », sont des petits spécimens proches du hamster. Plus petites et plus vives que celui-ci, elles sont plus amusantes et plus sympathiques. Les gerbilles mesurent de 10 à 15 cm et pèsent de 50 à 80 grammes selon leur âge.

Les gerbilles se vendent par deux ; il faut qu'elles soient issues de la même portée et qu'elles soient du même sexe pour vivre ensemble, si vous ne voulez pas avoir une colonie !! On peut définir leur âge à la taille de leur queue. Les gerbilles qui vivent en liberté se situent dans le désert de Syrie ou plutôt sous le désert de Syrie. Effectivement les gerbilles creusent des galeries sous le sable pour s'isoler du soleil et de la chaleur. Les gerbilles adoptives peuvent vivre dans des cages ou des aquariums (l'aquarium est conseillé afin d'éviter de ramasser la litière par terre lorsque la gerbille creuse : On peut l'observer creuser ses galeries, ce qui est impossible dans une cage). Pas besoin de se casser la tête pour faire plaisir à une gerbille : des copeaux de bois pour la litière, un abri et un peu de foin pour dormir, une cuillère à soupe de graines par jour et quelques rouleaux de sopalin et de PQ (vides, bien évidemment). Il est indispensable de les sortir de leur cage une fois par jour afin qu'elles ne sombrent pas dans la déprime. Attention, la gerbille est vive et très difficile à rattraper une fois lancée ! Si vous préférez les laisser courir dans votre chambre, enlevez les fils électriques de leur portée et tout ce qu'elles pourraient mordre, dangereux pour leur santé. N'oubliez pas de passer un coup d'aspirateur après son passage, question d'hygiène ! Nettoyez la cage une fois par semaine et changez sa disposition, les gerbilles adorent découvrir leur nouvel environnement, ce qui est aussi amusant pour elles que pour vous. Vous pouvez aussi leur donner des trèfles, des fruits ou encore des pissenlits (à consommer avec modération), ou leur construire des tuyaux ou des tunnels en carton, leur fabriquer une maison en bois.

Bref, s'occuper d'une gerbille demande beaucoup de temps et d'attention car une cage mal fermée ou un fil électrique qui pend peuvent lui être fatals.

NOTES :

- Une gerbille peut vivre jusqu'à 5 ans.
- Si une de vos deux gerbilles meurt, il faut s'occuper deux fois plus de la survivante car une gerbille seule est une gerbille stressée et donc plus vulnérable face aux maladies.
- N'essayez jamais de remplacer la gerbille décédée par une inconnue, elle ne sera pas bien accueillie par sa colocataire.

Tout doit être naturel dans la cage de la gerbille (sans colorant, sans traitement).

AXEL