

L'ECHO DES GUIONS

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

N° 48 – Dimanche 27 juillet 2008

Bienvenue !

Bienvenue à vous qui découvrez Les Guions pour la première fois : ses virages hallucinants pour y parvenir, son environnement féérique et ses habitants (temporaires) toujours aussi accueillants. J'espère que vous avez vécu une vraie semaine de vacances, reposante — enfin, pas comme le repos habituel ! —, enrichie de nouvelles rencontres, de nouveaux échanges, les yeux pleins du soleil qui nous illumine.

Bienvenue à ceux et celles qui ont accepté de prendre sur leur temps de vacances pour venir assurer le service indispensable à notre vie commune, en particulier les nouveaux : Henri à la cuisine, Lucie pour l'animation des petits et des moins petits, et Tifène qui a troqué le statut de vacancière pour enfiler le tablier et devenir experte de la balayette... Qu'au-delà du service rendu, ils vivent aussi, sous la houlette de Guylau, le temps de la rencontre !

Hubert

RECETTE DU GATEAU AU CHOCOLAT

Pour 6 personnes
100 g de chocolat noir
100 g de sucre
100 g de beurre
3 œufs
½ sachet de levure chimique

Faire fondre le chocolat et le beurre ensemble.
Bien mélanger les œufs et le sucre.
Mélanger le tout et rajouter la farine et la levure.
Au four thermostat 5 pendant 15-20 minutes,
le cœur doit rester moelleux.

PHOTOS NATURE

Il y a ceux qui marchent, qui marchent, et ceux qui herborisent à mi-parcours. Quelques-unes parmi les belles plantes photographiées cette semaine : edelweiss et gentianes bleues à profusion, anémones, delphinium, gentianes jaunes et digitales... Plus rares : lys martagon, Eveline, Bernard, Alain, Anne, Jocelyne.

Toutes et tous consignés sur l'appareil photo de Jacques et le portable d'Elisabeth.

Danièle

Ma grand-mère dans la cuisine

En vacances j'ai l'habitude de manger pire qu'à la cantine. Seuls les enfants et les ados-malbouffe-accros sont satisfaits : pas le moindre bout de verdure ne dépasse de la pizza ou du plat de frites tout droit sortis du congélateur. C'est qu'ils sont contents et rassurés ces gens-là de manger calibré, désinfecté et coloré comme dans une pub de Mac Do. Le sourire aux lèvres, ils s'enfilent colorants, émulsifiants, conservateurs, exhausteurs de sucres rapides, sel et graisses qui leur vont direct au cœur. Sous une bonne couche de ketchup ou de mayonnaise, ils oublient le peu de choix du rayon XXL en se disant que ce sera fini dès 30 ans avec un myocarde à l'envers.

Ce n'est pas moi qui aurais cette chance-là ! Aux Guions on nous oblige à manger sain. Cette année, ils ont même trouvé un cuisinier qui achète des légumes avec de la terre autour. Imaginez un fou qui mitonne, rissole, bichonne, étuve, pétrit pour 60 personnes. C'est qu'il en veut, notre Henri ; c'est à croire que ma grand-mère appelle tous les soirs pour lui demander si j'ai bien mangé. Heureusement qu'il n'y a que 24 heures dans une journée d'Henri parce que s'il en avait le temps, il irait traire les vaches dans les pâturages pour nous servir lait, yaourts et fromage frais. On se demande s'il pond lui-même les œufs. Je pourrais lui demander mon café au lit mais mon mari n'est pas d'accord.

Quand même, j'ai des inquiétudes quand je le vois si contrarié de ne pas pouvoir servir simultanément une omelette baveuse pour tous. Il y a bien un Vatel qui s'est suicidé pour une huître arrivée en retard ! Je m'angoisse à l'idée de voir affiché « fruits de mer » au menu des Guions. Alors, s'il vous plaît, si vous croisez Henri, dites-lui bien que les crustacés ne montent pas jusqu'ici et qu'il est interdit de transformer le lavoir en bassin d'ostréiculture.

Et surtout, prenez bien soin de lui parce qu'un gars comme ça... même ma grand-mère n'en a jamais imaginé pour moi !

Eveline

Au hasard de la semaine

Dimanche 20 juillet. — Une nouveauté : l'apéro offert par la direction est sans alcool ; c'est un cocktail de jus de fruits — airelles, citrons verts, mélange de fruits des bois, etc. —, partagé par petits et grands... Attention ! La prohibition n'est pas encore déclarée aux Guions ; la preuve : jeudi soir (24), Stan nous a préparé une sangria, dont il a le secret, à base de pamplemousses, oranges et vin rosé.

Judi 24 juillet. — Une cordée, emmenée par Guytau et composée de Laurence, Elisabeth, Bob et Kiki, est partie de fort bonne heure contempler l'immense beauté du Glacier blanc et de la Barre des Ecrins. Ils en sont revenus rayonnants d'une journée ensoleillée, seul événement notable : ça ne pouvait arriver qu'à lui... Kiki a cassé ses chaussures... Ce même jeudi soir, nous notons le retour aux Guions, pour le week-end, de Rémi et une première pour Sylvain (le fils d'Elisabeth) et Joy... Bienvenue à eux aussi.

Vendredi 25 juillet. — Jean-Marie emmène toute une équipée faire la *via ferrata* sur la Durance aux Vigneaux. Philippe, lui, a choisi l'escalade à Champcella.

Eveline a entraîné, fusain et canson en mains, quelques adeptes à travers Les Guions...

En soirée, nous avons eu droit un concert de Stanislas, qui souhaite faire carrière dans la chanson ; il nous a régales de chansons des années 50/60 : le negro spiritual Jericho réinterprété, Elvis Presley, les Beatles, Aznavour, Edith Piaf et, bien sûr, ses propres productions qu'il a nous a fait découvrir.

Samedi 26 juillet. — Deux sorties ont lieu : l'une sur le Guil ; l'autre sur la Durance. Toutes les deux ont fait le plein de participants.

Bien sûr, les randonnées ont eu la part belle dans les loisirs des vacanciers : Les Têtes, au-dessus des Vigneaux, massif que nous avons en perspective depuis Les Guions ; le lac de l'Eychauda pour les uns ou le col de la Coulette et les crêtes de Vars pour d'autres, sans compter le lac du Lauzet...

Les VTT sont arrivés en force cette année : Olivier et son fils Yoan sont venus renforcer la famille Verghade dans cette pratique du cyclisme tout terrain... Un exploit : Yoan s'est fait un vrai plaisir en revenant à vélo du lac du Lauzet jusqu'aux Guions...

Histoire de pompes....

Les chaussures que j'ai tant aimé, qui m'ont tant fait suer, qui m'ont portées sur de sublimes sommets, voilà qu'elles m'ont lâchement abandonnées

Brisées par tant de randonnées, vaincues; bien que fièrement équipées de crampons, en pleine descente du glacier Blanc à 3000 m d'Altitude solidairement, les deux chaussures ont littéralement explosé en même temps!!...

Comment dignement les remplacer? Timet, en gentleman compatissant et sauveur de la situation, proposa ses "Meindl" quasiment neuves, à un prix défiant toute concurrence!

La négociation semble bien avancée... en route pour de nouvelles et fabuleuses aventures....

Ki Ki (bon pied, bon œil...
enfin on pisse...)

Paroles de glaciéristes

Voici quelques échanges rapportés de la sortie au glacier blanc. Nous remarquerons une certaine communauté des préoccupations parmi les membres féminins de l'expédition.

Guylo : - Donc devant nous la barre des Ecrins, à gauche le dôme puis Roche Faurio, Neige Cordier, Col du glacier d'Arsine, pointe Cézanne, derrière les Cinéastes, le Pelvoux, Glacier des Violettes, la Momie, Sans Nom, l'Ailefroide, Col de la Grande Sagne, pointe Mettrier.....On voit aussi une cordée qui descend après des exercices de maîtrise de chutes.

Elisabeth : - Et tous ces beaux garçons attachés qui descendent...

Kiki (avant la descente) : - A quelle heure ça ferme la brasserie Alphand ?

Bob : - Quand je pense que dans trois semaines je me baignerai dans la baie d'Along !

Laurence : - Elles sont folles mes copines de faire du sport ! Il faut au moins un beau gars là-haut pour y monter.



Mieux que le gore-tex,
les chaussures ventilées
de Kiki