

L'ECHO DES GUIONS

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES

paraît les dimanches de vacances

Numéro 84 – Dimanche 6 Août 2017



Lever de soleil sur le massif des Ecrins : on reconnaît Les Agneaux et la Barre des Ecrins (assombrie par la nuée).

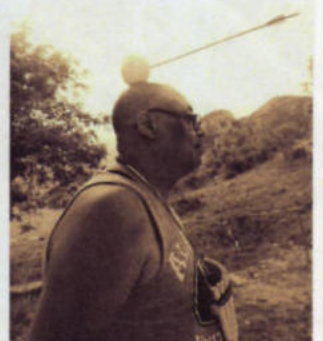
Les aventures extraordinaire de Guions M'Tell

Déjà haut comme trois pommes, le cadet de la famille M'Tell s'était juré de passer sa vie entière sur son lieu de naissance, à savoir le magnifique hameau des Guions. À l'adolescence plutôt que de rouler en mobylette, écumer les bistrots ou courir après les filles, il préfère parcourir ses montagnes, découvrir les plantes et leurs vertus, vivre à côté des animaux ou connaître les noms des cailloux.

Un jour au détour d'un chemin, ou d'un torrent, il entendit faiblement de petits gémissements. C'était une petite fourmi qui pleurait au creux d'une feuille de gentiane. C'était le jour de son anniversaire, et personne ne le lui avait souhaité. L'ayant blottie au creux de sa paume, il commence par lui chanter « Joyeux anniversaire, petite fourmi, joyeux anniversaire... » Ensuite, enthousiasmé par le côté festif de la rencontre, il refait le chemin de plus belle, avec beaucoup d'enthousiasme et, malheureusement, en applaudissant ! Adulte, il ne quitta jamais son hameau chéri, car il vivait très heureux, comme nous cette semaine.

On ne veut plus retourner en Belgique !

Pour le groupe Alteo,
Jacques, autoproclamé rédacteur en chef



La relève

Vingt-six années après un premier séjour à l'âge de 4 ans, et huit ans après mon dernier passage ici, enfin une nouvelle occasion de venir en vacances aux Guions, et cette fois avec la relève.

Achille a 7 mois, l'âge de ma petite sœur Justine la première fois qu'elle est venue aux Guions. C'est le fils de Jérémy et Marie, de vieux amis que je rêvais d'amener ici, amoureux de la montagne.

Éloi, notre fils, a 4 mois. Je crois que j'ai toujours su que je ferais partager un jour, à lui et à sa maman, le plaisir d'un séjour aux Guions, qui a fait le bonheur de mes étés pendant dix-huit années.

Pour ce premier séjour de découverte des vacances avec nos bébés, nous sommes d'abord allés au marché de Guillore le lundi. Puis mardi, nous avons eu le plaisir de monter pique-niquer au lac du Lauzet où nous nous sommes pris une petite saucée ! Que de bons souvenirs à pêcher des têtards dans ce beau lac. Facilement accessible à pied avec les enfants dans les porte-bébés, la température était parfaite. Avec la pluie en moins, ça aurait été top !

Mercredi nous sommes allés nous balader jusqu'à la Combe Mounière en passant par Champaussel et l'incontournable torrent. Nous sommes ensuite descendus pour déjeuner au bord de ce dernier, et nous y tremper les



pieds. La balade fut plus dure avec les bébés compte tenu de la température élevée en fin de matinée.

Jeudi c'est rafting : c'est Achille et Éloi qui vont adorer !!

Ils vont surtout adorer rester tous les deux tranquillement aux Guions avec moi. Je vais avoir le plaisir de les garder pendant que Léa, Jérémy et Marie pourront profiter d'un moment de détente entre copains sans eux !



Ces premiers jours sont la promesse de nombreux joyeux moments à venir aux Guions, le début d'un nouveau rythme annuel ?

Antoine Barré-Foncelle



Le VTT électrique, c'est fantastique !



Comme chaque année, nous amenons nos VTT aux Guions pour de belles balades, mais cette année, la différence est de taille : ce sont bien deux VTT électriques qui nous accompagnent et cela change tout ! Descendre à Montdauphin (et remonter) en passant par le Merdanel ? Trop facile ! Monter au lac du Lauzet en moins d'une heure et sans trop se fatiguer ? C'est possible ! Et je peux même entraîner avec moi Emile qui ne rechigne plus à me suivre ! Ci-dessus une vue imprenable du Guil passant sous Montdauphin.

Le coin est vraiment propice aux VTT électriques, le plaisir est bien au rendez-vous et les jambes fatiguées un lointain souvenir !

Jean-Marie et Emile



La belle vie des salariés aux Guions



C'est mercredi, les salariés sont en congé ! Gaëlle, Alice & Vincent partent randonner, accompagnés d'Isabelle et Pierre, des vacanciers habitués, Pierre étant quasiment « né aux Guions » selon ses propres dires.

Vincent, qui connaît bien la région, a troqué son tablier de cuistot pour son chapeau de guide et nous emmène vers la vallée de Fressinières.

Presque trois heures d'ascension pour atteindre le lac Palluel à 2 473 mètres d'altitude, où l'on se pose pour un copieux pique-nique et une sieste bien appréciés.

La descente fut ensuite spectaculaire et riche en surprises : le cimetière de cairns (nous ne manquons pas

d'ériger le nôtre), la lac Faravel scintillant au soleil, les marmottes et marmottons qui gambadent et, avant d'arriver au village de Dormilouse, un aigle perché sur un rocher ! Un moment rare et magique.



Bref, une superbe journée où on s'en est mis plein les yeux ! Cerise « post-randonnée » sur le gâteau pour Gaëlle et Alice : le lendemain, une séance de shiatsu offerte par Isabelle et Pierre... De quoi récupérer pour continuer à assurer aux Guions, et surtout de quoi se relaxer en rêvant à notre prochaine aventure mercredi prochain !

Alice, Gaëlle, Vincent,
Pierre & Isabelle

Nuit courte pour balade inoubliable

Super balade nocturne le 3 août 2017 avec quatorze joyeux marcheurs aimant les nuits courtes (lever à 1 h 30...) dans la vallée de la Clarée (appelée aussi val des Prés ou encore vallée de Névache). Atteinte du col du Chardonnet à 6h00 et vision époustouflante des sommets (la Meige, les Ecrins, les Agneaux) en train de s'allumer avec le soleil.

Quelques points à retenir. Hubert espérait devenir un nyctalope en trente minutes : la chute dans le torrent après une heure de randonnée dans la nuit profonde a montré qu'il n'en était rien. Bravo à Sofia pour être

restée jambes nues avec le froid glacial au col. Le dénivelé s'est glissé sous nos pieds sans que l'on s'en aperçoive. Un petit-déjeuner de rêve à Névache au retour.

Un grand merci à François pour cette excellente idée de balade et pour nous avoir guidés et ramenés sans encombre.

A noter qu'à 1 h 30, le télescopage à Vallonpierre entre le retour de l'équipe de la via ferrata nocturne et le départ de notre randonnée s'est passé sans dommages. Nous aurions d'ailleurs pu cumuler un dîner via ferrata avec le petit-déjeuner randonnée.





Vu aux Guions

