

НЭНОНЭНОНЭНО...
L'ECHO DES GUIONS
ННОНННОН

L'HEBDO DES AMIS DES CIMES
paraît les dimanches de vacances

Numéro 93 – Dimanche 11 août 2019

Un convoi exceptionnel traverse le village des Guions



Lire les articles en dernière page

1 Village familial situé dans les Hautes-Alpes.

2 Lieu où se situe le village : il commence par un M...

3 Pendant les randos... et les repas, que de moments de...

4 Des ballades dans les montagnes.

5 On partage, tous ensemble en c...

6 Avec Émily, on s'éclate aux ...

7 Pendant les balades et les moments entre amis, on fait pleins de ...

8 Les jeux de société à gogo à ..

9 Depuis la salle à manger, on observe un magnifique ...

10 Et, pour le mot de la fin : surtout aux Guions !

Solutions en dernière page.

Laura

Vingt ans après la première fois aux Guions pour Frédéric, notre fille Bérénice, 16 mois, a découvert notre village-vacances préféré ! Dès son arrivée, elle a testé la fraîcheur de l'eau du lavoir avec ses petites mains. Comme elle maîtrise la marche depuis un mois environ, elle a pu arpen-ter le terrain accidenté du ha-meau.

Non seulement elle a la chance d'avoir plusieurs cousin.e.s cette semaine, mais en plus nous sommes presque obligés d'établir un planning pour que chacun puisse lui donner le biberon !

Lundi, première randonnée le long du torrent de Chagne, portée alternativement par papa et son cousin Mattéo. Elle a bien apprécié le paysage et le pique-nique entre les troncs d'arbres ! Elle n'a pas encore eu l'occasion de goûter les glaces de Guillestre, mais ça viendra...

Laëtitia et Frédéric



La chaussée romaine a eu raison des mal-chaussés...

6 août 2019

Les Guions, c'est comme un vieil ami

Il y a d'abord le temps de la découverte. Au début, on est un peu timide, réservé. On est impressionné par tant de grâce et de majesté par ce village haut perché.

Puis les jours passent, on se met en mouvement, on transpire, on échange en marchant. On est en confiance, on se raconte, on se confie, on vit des moments intenses en sa compagnie et c'est

cela qui nous lie. Et puis déjà il faut se quitter, on est triste. On retient quelques larmes parfois et le cœur serré on prend la route du retour et la vie reprend son cours.

Plus tard, parfois plusieurs années s'écoulent, on se retrouve et, là, tout est comme avant. Après les retrouvailles, pleines d'émotions, c'est comme si jamais on ne s'était quitté. On partage des mo-

ments encore plus forts, Les jours défilent toujours aussi vite.

À la fin de la semaine, lorsqu'on se quittera à nouveau, on sera ému. Mais ce ne sera qu'un au-revoir car au fond de nous on sait très bien qu'au prochain séjour la magie des Guions opérera !

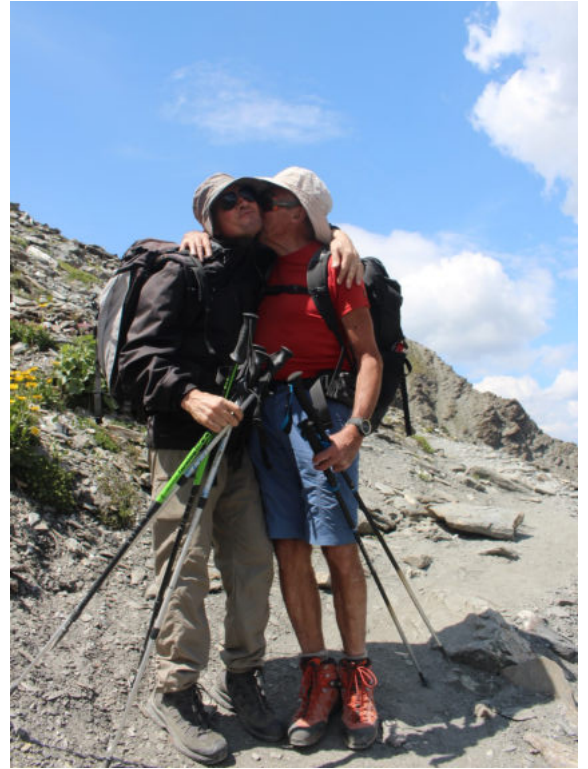
À un vieil ami qui se reconnaîtra...

Simon



Lundi 5 août, nous sommes partis attaquer le pic Caramantran, à 3025 m d'altitude. Une grande première pour Pierre-Marie et Nicolas : ils doivent encore payer le génépi !

Absents sur la photo: J-M Spielberg et ses trois assistants Célian, Maël et Louen en plein tournage.



♥ Les copains d'abord ! ♥

C'est quoi, A G ?

Non, il ne s'agit pas d'une assemblée générale, mais des petits anges qui veillent sur une autre personne et peuvent l'aider. Ils sont apparus tout à coup aux Guions. Voici un exemple de vœux qu'on pourrait faire :

*L'amour à vie tu connaîtras.
À ta descendance le respect tu transmettras
Et honnêteté tu inculqueras.
Avec joie de vivre tu traverseras.
Tous les tracas que tu surmonteras.
À une bonne hygiène de vie tu t'habitueras.
En harmonie tu vivras
Car toujours l'espérance tu garderas.*

Comme c'est beau ces petits cadeaux, ces bouquets de fleurs, ces petites attentions un peu partout et ces petits mots... Quelle bonne idée ces A G !

Sigrid



Le partage numérique de rando ou le fichier GPX



GPX signifie GPS eXchange, c'est un format de fichier qui permet d'enregistrer, voire d'échanger des traces GPS. Certains s'en servent même pour dessiner ou écrire des messages géants.

Pour « lire » ces fichiers, il suffit d'utiliser une application de rando comme My-Trails (la version gratuite peut suffire) ou VisoRando (gratuit).

A ceux que ça intéresse, je partage les quelques randos que j'ai enregistrées lors de mes deux derniers séjours aux Guions.

Rendez-vous au lien suivant :

https://drive.google.com/drive/folders/1FROIklRW13oyt7NXi-iFjr_KICzQ4VGg?usp=sharing

Sylvain Bréant



Baptême de l'air en parapente pour les Bretons avec Thibaut Foillet.



Clément en plein atterrissage !



« La sieste, c'est sacré » ! (Illustration)

Méfiez-vous de l'eau qui dort !

Sur le retour d'une agréable randonnée, nous rentrions tranquillement en direction de Champcella, face au Guions. Nous avions déjà déjeuné, le soleil était haut, nous descendions un sentier légèrement ombragé mais il faisait très chaud.

Nous longions un étroit ruisseau au débit fort surprenant. Il était petit mais très costaud ! Ce détail

n'a pas échappé à l'œil aiguisé d'Ana, qui n'a pas résisté au plaisir d'y plonger la main afin d'en mesurer l'intensité. Elle me fit remarquer combien le courant était fort dans ce petit ruisseau, si bien que je décidai de l'imiter.

C'était vraiment plaisant de tremper la main dans les blanches effluves. La vitesse de ces pâles vaguelettes faisait bouillonner

l'eau fraîche tout autour de mes doigts. Soudain, je me saisis d'un animal (imaginaire) que je lançai en direction d'Ana en criant : « Attention au serpent ! » Elle fut à la fois surprise et bien rafraîchie par cette eau vive ! Elle ne s'était pas douté qu'au fond d'un ruisseau dort un animal fantasque qu'il ne vaut mieux pas réveiller !

Simon

Le chien attachant qui se détache



Lors de notre randonnée, croisant un troupeau de moutons, un chien de berger s'est trompé de troupeau. Il nous a accompagnés avec insistance jusqu'au lac du

Lauzet, puis au col Saint-Antoine. De temps en temps, il est allé voir d'autres randonneurs, mais il revenait toujours vers nous — au grand désespoir de Walter.

Comme le chien marchait plus vite que nous, il nous attendait avec patience, couché au soleil. Il nous protégeait, nous laissait le caresser.

Au retour, en arrivant à la cabane Sainte-Marie, il a rejoint son troupeau ; il s'est approché d'Ana pour lui faire de chaleureux adieux. Ouf, a dit Walter... On



voyait le regard triste de Roland et de Jacqueline en s'éloignant pour rentrer aux Guions.

La sieste, c'est sacré !

Nous étions un groupe bien étoffé de plus de 30 randonneurs emmenés par Hubert pour le tour du Pouit. Après un départ quelque peu décalé par l'inertie d'un tel groupe, nous nous sommes rassemblés près du camping de Saint-Crépin pour un joyeux départ sous le soleil. Malgré la chaleur, la montée fut agréable et nos guides ont pris soin de nous. Des arrêts fréquents nous permettaient de nous désaltérer et de reprendre notre souffle.

Près de midi, nous avons trouvé au bout du chemin un char-

mant petit village qui offrait une place calme et ombragée. C'est avec l'assentiment du propriétaire que nous nous y sommes installés pour pique-niquer. Craignant que la pause soit courte, je décidai de manger avec entrain de manière à garder suffisamment de temps pour un rituel inséparable de mes randonnées. Hubert était même disposé à me faire un topo sur la suite du parcours craignant que je rate le départ.

Je m'étais résigné à faire court, préférant poursuivre la balade avec le groupe. Je m'installai donc confortablement pour une

petite sieste d'un quart d'heure. À mon réveil, quel ne fut pas mon étonnement lorsque je constatai que quatre autres randonneurs étaient tranquillement allongés pour un repos méridien ! Auparavant, je me sentais bien seul car rares étaient les marcheurs qui m'accompagnaient dans ce moment de repos.

Dorénavant, chers randonneurs lorsque la digestion du repas vous appelle dans les bras de Morphée, ne soyez pas gênés. Car la sieste c'est sacré ET partagé !

Simon

Un convoi exceptionnel traverse le village des Guions

Pour construire la microcentrale du torrent au bout du parking des Guions, il faut du matériel et des équipements. Dont une grue, qui a été transportée sur le chantier le 8 août 2019 au matin. Les randonneurs sont partis tôt, ils ont eu raison, difficile de se croiser...

Transportée sur un plateau, elle a été tirée, puis poussée, puis de nouveau tirée par une tractopelle de la société de travaux (Olive Travaux, de Vallouise). Pas simple en effet de passer les deux derniers virages de la route qui mène au village.

Les photos expriment mieux que les mots la traversée du village par ce convoi exceptionnel.

Bruno



La micro-centrale des Guions

La commune de Saint-Crépin est maître d'ouvrage et les travaux ont commencé. Les virages de la route entre Saint-Crépin et Les Guions ont été élargis. Le bâtiment de la microcentrale se situe après le parking, à droite, avant la descente au torrent. À noter qu'il sera implanté au pied d'un talus boisé afin d'éviter un impact sur un habitat de reproduction du papillon l'Apollon. Une insertion paysagère est prévue pour tous les ouvrages.

Une conduite forcée enterrée de 3 210 mètres sera posée à partir du pont de l'Adroit. Une prise d'eau et un dessableur seront implantés au bas du sentier qui mène au torrent.

Les canaux du Béal Noir et de Champaussel seront supprimés et remplacés par un système d'irrigation par aspersion pour 70 hectares. Un débit réservé de 60 à 80 litres/secondes devra être respecté. Les hameaux de l'Adroit, du Coulet et de Champaussel bénéficieront de l'eau po-



table. La commune de Saint-Crépin envisage la création, dans un deuxième temps, d'une autre micro-centrale entre les Guions et Pra Reboul.

Kiki

Si vous voulez plus de renseignements, un dossier est consultable sur Google en tapant [micro-centrale des Guions](#).

1. GUIONS. - 2. MONTAGNES. - 3. PARTAGE.
4. RANDONNÉES. - 5. COMMUNAUTÉ.
6. ACTIVITÉS. - 7. DÉCOUVERTE.
8. VALLONPIERRE. - 9. PAYSAGE.
10. REVENEZ !